



Intervention des surdoses et la naloxone

Janvier 2023

Introduction

- Conformément aux modifications apportées à la *Loi sur la santé et la sécurité au travail*, l'Université d'Ottawa a procédé à une [évaluation du risque](#) et identifié les situations qui pourraient exposer le personnel à une surdose d'opioïdes.
- Malgré la rareté de tels incidents, l'Université d'Ottawa a augmenté le nombre de trousse de naloxone disponibles et étendu la formation sur la reconnaissance des signes de surdose d'opioïdes.

Risque de surdose

L'emplacement de notre campus entraîne un certain risque; la communauté universitaire en général n'a toutefois pas été affectée par les quelques incidents survenus jusqu'à maintenant. Cela dit, des membres de l'Université pourraient être confrontés à une surdose d'opioïdes.

- Membres du Service de la protection : personnel qui répond aux appels de nature médicale transmis aux postes 5411 ou 5499
- VCERT : membres de la population étudiante qui participent bénévolement au Service de la protection
- Secouristes : membres du personnel agissant à titre bénévole dans le cadre du programme de secourisme en milieu de travail
- Conseillers et conseillères communautaires de l'Équipe des résidences : personnel œuvrant au bien-être de la population étudiante vivant en résidence
- Équipe de sécurité en résidence : personnel travaillant à l'amélioration de l'expérience étudiante et veillant à la sécurité de la communauté universitaire dans les résidences
- Personnel du Centre de santé et mieux-être étudiant : personnel offrant des services médicaux de base à la population étudiante
- Personnel occupant des postes de première ligne au sein des pavillons Desmarais, Tabaret et Hagen ainsi qu'à la Salle académique

Risque de surdose

- Il n'existe aucun moyen facile de savoir si ce le fentanyl (ou du carfentanil) est présent.
- **On ne peut pas le sentir ou le goûter.**
- **Une très petite quantité peut provoquer une overdose.**

Signes d'une surdose d'opioïdes

- Voici les signes et symptômes habituels d'une surdose d'opioïdes (héroïne, morphine, fentanyl, méthadone ou OxyContin) :
 - Respiration lente, irrégulière ou absente
 - Coloration bleutée des ongles et des lèvres
 - Mollesse corporelle
 - Ronflements profonds ou gargouillements
 - Perte de conscience ou évanouissement (impossibilité de réveiller la personne)
 - Absence de réaction (absence de réponse lorsqu'on s'adresse à la personne ou qu'on la secoue)
 - Pupilles fines (minuscules)

Qu'est-ce que la naloxone?

- La naloxone est un médicament à action rapide facile à administrer employé pour contrer les effets d'une surdose d'opioïdes. Elle peut rétablir la respiration en deux à cinq minutes.
- Les opioïdes affectent certains récepteurs dans le cerveau. Or, la naloxone vient éliminer les opioïdes en se liant à leur place à ces récepteurs, ce qui a pour effet d'inverser ou de bloquer l'action des opioïdes.
- La naloxone n'agit qu'en présence d'opioïdes dans l'organisme, comme le fentanyl, l'héroïne, la morphine ou la codéine.

La naloxone est sûre

- L'administration de la naloxone est sûre chez les personnes de tous âges.
- Comme elle n'agit qu'en présence d'opioïdes dans l'organisme, elle ne peut être employée incorrectement.
- De plus, elle n'entraîne aucune dépendance. Il est toujours prudent de garder une trousse de naloxone à portée de main.

Naloxone sur le campus

- Tous les membres du Service de la protection ont de la naloxone en leur possession. Désormais, on pourra également en trouver dans les armoires contenant les DEA (défibrillateurs externes automatiques), y compris dans les résidences. Des panneaux d'affichage ont été installés pour indiquer les différents emplacements.
 - **Le naloxone n'est pas disponible dans les endroits hors campus (p. ex., 1 Nicholas, Bank).**
- Consultez la [carte du campus](#) pour savoir où se trouvent les DEA.



Trousse de naloxone

- La naloxone se présente sous la forme d’emballages thermoformés entreposés dans les armoires contenant les DEA.
- Si elle demeure dans l’armoire, la trousse de naloxone peut se conserver durant trois ans.
- Le Service de la protection effectue des contrôles mensuels et remplace les trousse de naloxone utilisées.



Comment réagir à une surdose d'opioïdes

1. Prendre la **trousse de naxolone et le DEA** dans l'armoire du DEA. Un signal d'alarme retentira et sera transmis au centre de coordination du Service de la protection.
2. Enfiler les **gants de nitrile**.
3. Criez le nom de la personne (si on le connaît) et lui **secouer** les épaules.
4. Si la personne ne répond pas, appeler le **613-562-5411 ou le 911 immédiatement**.
5. Insérer l'embout du vaporisateur nasal **dans la narine de la personne** et appuyer fermement sur le piston pour administrer la dose. N'appuyer sur le piston qu'une fois le dispositif bien inséré dans la narine. Chaque trousse contient une dose unique.
6. Effectuer des **compressions thoraciques seulement** (PAS de manœuvres de respiration de sauvetage)
7. Allumez le DEA et suivez les instructions.
8. En l'absence d'amélioration au bout de deux à trois minutes, **répéter les étapes 5 et 6**.

Comment réagir à une surdose d'opioïdes

1. Rester avec la personne. La personne pourrait être confuse et effrayée à son réveil. Vous devrez lui dire ce qui s'est passé.
2. Les opioïdes peuvent demeurer plus longtemps dans l'organisme que la naloxone.
3. La naloxone peut provoquer des symptômes de sevrage. La personne pourrait donc vouloir consommer de nouveau. Le fait de continuer à consommer augmente le risque d'un surdose une fois que les effets de la naloxone dissipés.
4. Les symptômes de sevrage peuvent être très inconfortables, mais ne mettent pas la vie en danger. Il peut s'agir de **douleurs musculaires**, de **sueurs**, de **nausées** et de **vomissements, d'agitation**, ou **d'irritabilité**.
5. Le Service de la protection ou les paramédics viendront au secours de la personne.
6. Lavez vos mains et fournir au Service de la protection / paramédics une déclaration sur les soins que vous avez prodigués.

Renseignements supplémentaires

- [Santé publique Ottawa](#)
- [Loi sur la santé et la sécurité au travail](#)
- [Gouvernement du Canada](#)
- [Loi sur les bons samaritains secourant les victimes de surdose](#)

Intervention des surdoses et la naloxone

- [Confirmer votre participation et confirmation de la présentation sur naloxone et les surdoses d'opioïdes.](#)



uOttawa