

Consultez la [Loi sur la santé et la sécurité au travail de l'Ontario](#) et ses règlements pour en savoir plus sur les devoirs des parties en milieu de travail.

## Que sont les bactéries *Legionella*?

Les bactéries *Legionella* sont des bactéries présentes dans l'eau.

## Quelles sont les maladies associées à une exposition aux bactéries *Legionella*?

- **Légionellose (ou maladie du légionnaire)** : Infection pulmonaire et forme de pneumonie grave. Les symptômes, qui se manifestent habituellement 5 ou 6 jours (voire de 2 à 10 jours, et jusqu'à 21 jours dans de rares cas) après le contact avec les bactéries, comprennent de la fièvre, des frissons, des douleurs musculaires, des maux de tête, de la toux, un essoufflement, de la faiblesse, de la diarrhée, une perte d'appétit et de la confusion.
- **Fièvre de Pontiac** : Maladie bénigne qui s'apparente à la grippe et dure de 1 à 3 jours. Les symptômes, qui se manifestent habituellement 1 ou 2 jours après un contact avec les bactéries, comprennent de la fièvre, des maux de tête, des douleurs musculaires et de la fatigue. Plus rarement, la personne malade peut aussi souffrir de toux ou de nausée<sup>1</sup>.

## Comment contracte-t-on la légionellose?

La légionellose résulte généralement de l'inhalation de particules aéroportées d'eau (petites gouttes ou fines gouttelettes) ou de terre contaminée par une grande quantité de bactéries *Legionella*. À l'intérieur d'un immeuble, on peut trouver les conditions propices à la prolifération des bactéries dans :

- les tours de refroidissement, comme celles qui sont utilisées dans les systèmes de conditionnement d'air des grands immeubles;
- les bains à remous, les cuves thermales et les spas;
- la plomberie (notamment les chauffe-eau, les robinets et les douches);
- les humidificateurs.

## La légionellose est-elle contagieuse?

La légionellose ne se transmet pas d'une personne à l'autre ou par l'ingestion d'eau de robinet contaminée. L'infection découle de l'inhalation de particules aéroportées qui contiennent des bactéries *Legionella*.

## Quels sont les symptômes de la légionellose?

Outre une pneumonie, les symptômes peuvent comprendre de la fièvre, de la toux, des douleurs musculaires et des maux de tête. Ils se manifestent de 2 à 14 jours après l'infection et peuvent durer plusieurs mois.

## La légionellose se traite-t-elle?

La légionellose se traite à l'aide d'antibiotiques.

---

<sup>1</sup> [Santé publique Ottawa – Légionellose](#)

### **Que dois-je faire en cas d'exposition possible ou de symptômes?**

Les premiers symptômes comprennent de la fièvre, des frissons et une toux sèche. Si vous pensez avoir des symptômes liés à une exposition aux bactéries *Legionella*, remplissez le [formulaire d'accident, d'incident, de maladie professionnelle ou d'accident évité de justesse](#) et avisez [Santé et mieux-être](#).

### **Qui risque le plus de contracter la légionellose?**

Le risque de contracter la légionellose est accru chez les personnes de plus de 40 ans, les fumeurs, les personnes alcooliques, les personnes atteintes d'une maladie pulmonaire ou rénale chronique, les diabétiques et les personnes dont le système immunitaire est affaibli.

### **Où puis-je obtenir de plus amples renseignements?**

Communiquez avec le Bureau de la gestion du risque à [sst-ohs@uOttawa.ca](mailto:sst-ohs@uOttawa.ca). Vous pouvez aussi consulter les ressources suivantes :

- [Santé publique Ottawa](#)
- [Santé publique Ontario](#)
- [Santé publique Ontario – Legionella: questions and answers, 2nd edition](#) (en anglais)
- [Gouvernement du Canada](#)
- [Centre for Disease Control and Prevention](#) (en anglais)