

# Introduction à la Norme nationale

Saviez-vous que 70% des travailleurs canadiens sont préoccupés par la santé psychologique et la sécurité dans leur milieu de travail?

Penser à sa santé et à sa sécurité psychologiques, c'est en fait prévenir les problèmes de santé mentale et encourager le bien-être psychologique.

La santé et la sécurité mentales sont aussi importantes que la santé et la sécurité PHYSIQUES. Qu'on se le dise, on ne peut PAS être en santé sans prendre soin de sa santé mentale.

Apprenez comment VOUS et VOTRE milieu de travail pouvez améliorer les 13 facteurs qui contribuent à la santé et la sécurité psychologiques en milieu de travail.

Visitez [tempsDENparler](#) et regardez les vidéos pour en savoir plus sur le sujet.