

Clinique de consultation en psychiatrie virtuelle

« Je crois avoir besoin de consulter un psychiatre. »

« Tu peux obtenir un rendez-vous avec un psychiatre par l'entremise du Service de counselling. C'est facile. »

« Comment? »

« Envoie un courriel à couns@uOttawa.ca et on entamera le processus d'évaluation avec toi. »

Qu'est-ce la clinique de consultation en psychiatrie virtuelle?

Il s'agit d'une consultation d'une heure avec un psychiatre par vidéoconférence.

Est-ce que ce service répond à mes besoins?

Une consultation peut :

- Vous aider à déterminer si vous souffrez d'un problème de santé mentale;
- Vous permettre d'en apprendre davantage sur votre santé mentale;
- Mener à la recommandation d'un traitement, si nécessaire.

Si ceci s'applique à vous, vous pourriez être admissible à la clinique de psychiatrie.

Comment puis-je accéder à la clinique de psychiatrie?

Envoyez un courriel à couns@uOttawa.ca pour entamer le processus.

Note : Pour accéder à ce service, vous devez avoir un médecin de famille. Votre médecin de famille recevra le rapport de consultation psychiatrique et supervisera les traitements par la suite. Si vous n'avez pas de médecin de famille, le Service de counselling peut vous aider à vous en trouver un.

Quand et où aura lieu cette consultation?

Les rendez-vous sont pris par le Service de counselling. Vous recevrez un courriel de confirmation de la part du Réseau de télémédecine de l'Ontario qui comprendra un lien vous permettant de parler avec votre psychiatre.

Puisque les consultations auront lieu dans le cadre du programme de télémédecine de l'Hôpital Royal, le rendez-vous virtuel pourra se tenir à l'endroit de votre choix.

sass.uOttawa.ca/counselling
couns@uOttawa.ca



Mental Health - Care & Research
Santé mentale - Soins et recherche



uOttawa