



Ménage

Échantillon de tâches ménagères

CUISINE

- Bien ranger la vaisselle propre et les aliments à leur place. Avec des produits appropriés, nettoyer la saleté accumulée dans le four et le micro-ondes.
- Désinfecter l'évier, le robinet et les poignées. Nettoyer l'extérieur du réfrigérateur, le comptoir et les poignées d'armoires dans la cuisine.

SURFACES

- Nettoyer les poignées de porte, les interrupteurs, les comptoirs, les tables, les bureaux et toutes les autres surfaces souvent utilisées.
- Avant de nettoyer des articles contenant des composants électroniques, comme une télécommande, un téléphone ou une carte-clé, lire le mode d'emploi pour éviter de les endommager.

ORDURES

- Sortir du réfrigérateur la nourriture avariée ou périmée.
- Jeter les ordures et les déchets recyclables ou compostables dans les bacs fournis par la résidence.
- Mettre les ordures dans un sac bien fermé avant de les jeter dans la benne.
- Bien laver, rincer et sécher la poubelle, surtout s'il y a du liquide ou des restes de nourriture au fond.

SALLE DE BAIN

- Désinfecter le lavabo, le robinet et les poignées.
- Avec un produit nettoyant et une brosse pour toilette, nettoyer la cuvette et le dessous du siège de la toilette.
- Désinfecter le dessus du siège et la poignée de la toilette.
- Nettoyer les cloisons et la base de la douche ou la baignoire à l'aide d'un produit approprié.

PLANCHER

- Passer régulièrement un coup de balai sur les planchers de bois et les sols en carrelage.
- Frotter les taches.
- Passer la vadrouille dans les zones très fréquentées (salle de bain, cuisine et entrée).

Liste de produits ménagers suggérés

- Nettoyant pour vitres
- Nettoyant pour salle de bain
- Brosse pour toilette
- Dégraissant à usages multiples (pour la cuisinière et les comptoirs)
- Petit balai et pelle à poussière
- Chiffons en microfibre
- Rouleau d'essuie-tout
- Gants
- Bac de rangement pour les produits de nettoyage



Calendrier du ménage

Vous trouverez une version imprimable de ce calendrier sur notre site Web « Colocataires et cohabitation », sous la section Outils et ressources. Remplissez-le et affichez-le bien en vue dans un endroit commun.

CALENDRIER DU MÉNAGE					
Prénom(s) Colocataire(s)	Semaine 1	Semaine 2	Semaine 3	Semaine 4	Semaine 5
	Cuisine	Salle de bain	Surfaces	Ordures	Plancher
	Plancher	Cuisine	Salle de bain	Surfaces	Ordures
	Ordures	Plancher	Cuisine	Salle de bain	Surfaces
	Surfaces	Ordures	Plancher	Cuisine	Salle de bain
	Salle de bain	Surfaces	Ordures	Plancher	Cuisine

Notes