



uOttawa

# Vivre et manger sur le campus

---

2025-2026



# Table des matières

Vivre en résidence avec un forfait alimentaire .....	1
Vivre sur le campus.....	2
Communautés d'apprentissage.....	4
Choisir une résidence.....	5
Manger sur le campus .....	8
Choisir un forfait alimentaire .....	10
Dollars Flex .....	12
Carte uOttawa.....	13
Carte du campus .....	14

# Vivre en résidence avec un forfait alimentaire

Une excellente façon de vous préparer au succès

Lorsque vous vivez et mangez sur le campus, vous pouvez vous concentrer sur l'essentiel : obtenir de bons résultats, tisser des liens solides, maintenir le moral et rester en santé.



Obtenez un coup de pouce pour vous aider à exceller dans vos études.



Savourez tous les plats dont vous avez envie sans devoir les cuisiner ni faire de vaisselle.



Faites comme chez vous en plein centre-ville d'Ottawa, où tous vos cours et toutes nos installations sont à un jet de pierre.

## Votre parcours commence ici.

### Service du logement et de la vie en résidence

[uOttawa.ca/vie-campus/logement-residence@uOttawa.ca](http://uOttawa.ca/vie-campus/logement-residence@uOttawa.ca)  
613-562-5885

### Service alimentaire

[uOttawa.ca/vie-campus/manger-campus-servicesalimentaires@uOttawa.ca](http://uOttawa.ca/vie-campus/manger-campus-servicesalimentaires@uOttawa.ca)  
613-562-5800, poste 2075



uOttawa

# Vivre sur le campus

Là où un soutien social, émotionnel et scolaire est toujours à portée de main.

11

résidences

+4 000

résidentes  
et résidents

1 001

nouvelles amitiés



Faites comme chez vous avec l'aide d'une conseillère ou d'un conseiller communautaire; une étudiante ou un étudiant de deuxième année ou plus qui vit dans votre communauté pour organiser des occasions d'apprentissage et des activités sociales.





## **Placer facilement vos études et votre bien-être au cœur de vos priorités.**

- Espaces d'étude dans chaque résidence
- Ateliers universitaires et occasions d'apprentissage expérientiel
- Programmes de soutien par les pairs et de mentorat
- Communautés d'apprentissage
- Salon du mieux-être et programmes de mieux-être
- Service 24/7 à la réception

Pour en savoir plus sur la vie en résidence



# Communautés d'apprentissage

Entourez-vous de gens avides d'explorer un champ d'intérêt commun au sein d'une communauté d'apprentissage.



## **Nidj̄inawendàganag : Toutes mes relations**

Un espace consacré à la population étudiante, à la culture, aux relations et à la communauté autochtones.



## **Vivre en français**

Plongez dans un environnement entièrement francophone pour améliorer votre français ou découvrir d'autres cultures de la Francophonie.

## **L'Université d'Ottawa offre des communautés d'apprentissage en résidence dans les facultés suivantes :**



Faculté  
des arts



Faculté  
des sciences



Faculté  
de génie



Faculté  
des sciences  
sociales



Faculté  
des sciences  
de la santé



École de  
gestion Telfer

Pour en savoir plus sur les communautés d'apprentissage



# Choisir une résidence

Quel mode de vie cherchez-vous?



J'aime la compagnie des gens et j'ai hâte de faire de nouvelles rencontres.

**Traditionnelle**

Leblanc, Stanton,  
Marchand, Thompson



J'aime la compagnie des gens, mais j'aime aussi mon intimité.

**Traditionnelle plus**

Henderson,  
Rideau

**Suites et studios**

90U, Friel



Je préfère un mode de vie plus indépendant.

**Appartements**

Hyman-Soloway,  
Annexe, 45 Mann

11 résidences, 4 styles		Traditionnelle				Traditionnelle plus		Suite ou studio		Appartement		
		Leblanc	Marchand	Stanton	Thompson	Henderson	Rideau	90U	Friel	Hyman-Soloway	45 Mann	Annexe
Type de chambre	Individuelle	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	Double (pour deux personnes)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	Nombre de lits dans la résidence (approx.)	160	350	350	460	170	400	650	380	240	380	500
Salle de bain	Semi-privée (avec deux ou trois colocataires)					✓	✓	✓	✓	✓		
	Commune (avec les résidents et résidentes de l'étage)	✓	✓	✓	✓							
	Privée										✓	✓
Commodités	Grand lit					✓	✓	✓		✓	✓	✓
	Air climatisé					✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Lieu	Campus principal	✓	✓	✓	✓	✓		✓		✓	✓	
	À moins de 15 minutes à pied du campus principal						✓		✓			✓
Repas	Cuisinette ou cuisine complète dans l'unité							✓	✓	✓	✓	✓
	Cuisine communautaire	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
	Forfait alimentaire obligatoire de 5 ou 7 jours	✓	✓	✓	✓	✓		✓				
Modalités	Durée du contrat (en mois)	8	8	8	8	8	8	8	8	12	12	12
	Droits de résidence par personne *	<b>15 353 \$ à 17 448 \$</b>	<b>15 353 \$ à 17 448 \$</b>	<b>15 353 \$ à 17 448 \$</b>	<b>15 353 \$ à 17 448 \$</b>	<b>20 420 \$</b>	<b>10 049 \$ à 12 995 \$</b>	<b>18 858 \$ à 20 502 \$</b>	<b>9 233 \$ à 12 879 \$</b>	<b>14 726 \$ à 17 701 \$</b>	<b>15 667 \$ à 24 816 \$</b>	<b>14 691 \$ à 25 758 \$</b>

**Services compris :  
électricité, eau,  
lessive et Wi-Fi.**

\* Dans les résidences où il est obligatoire d'adhérer à un forfait alimentaire de cinq jours, le forfait est compris dans les droits de résidence. Pour les autres résidences, les droits varient en fonction du forfait choisi, du type de chambre et de la durée du contrat. Tous les droits de résidence incluent le Régime d'assurance logement étudiant. Les montants indiqués s'appliquent à l'année universitaire 2025-2026 et pourraient changer. Consultez notre site Web pour obtenir les renseignements les plus à jour.

Consultez la liste des résidences  
actuellement disponibles



## Réserver une chambre



**Le portail du logement ouvre  
le 10 décembre 2024, à 9 h HAE**

Vous devez avoir reçu une offre d'admission pour pouvoir vous connecter et présenter une demande.

## Logement garanti en première année\*

**Pour vous garantir une place, vous devez :**

- 1** Avoir reçu une offre d'admission à un programme de premier cycle pour l'automne 2025
- 2** Soumettre votre demande de résidence et payer l'acompte de 1 000 \$ avant le 2 juin 2025

\* Cette garantie ne s'applique pas si vous avez déjà suivi plus de cinq cours universitaires ou l'équivalent, ou si vous avez reçu la confirmation de votre admission dans un programme professionnel. Les étudiantes et étudiants qui proviennent d'un cégep ou d'un collège et qui sont admis en deuxième année peuvent aussi se prévaloir de la garantie d'hébergement.





# Manger sur le campus

Procurez-vous un forfait alimentaire de cinq ou sept jours et profitez d'un accès illimité à notre Salle à manger, où vous pouvez manger ce que vous voulez.

**Besoin de manger sur le pouce?** Essayez nos boîtes de style bento préparées sur place par notre chef.



**Des restrictions alimentaires?** Nous avons un programme de restrictions alimentaires pour que tout le monde puisse bénéficier de repas sains et délicieux. Scannez le code QR pour en savoir plus et communiquer avec notre diététiste.



HAPPYORNOT®



Taux de satisfaction de

**92 %**

plus de

**100 000**

visites évaluées



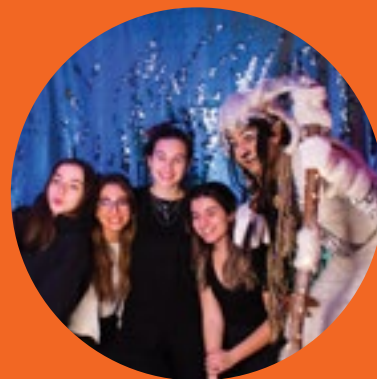
**Des options véganes aux plats de partout dans le monde en passant par des desserts maison, vous trouverez de quoi satisfaire vos papilles gustatives!**



Consultez le menu complet de la Salle à manger



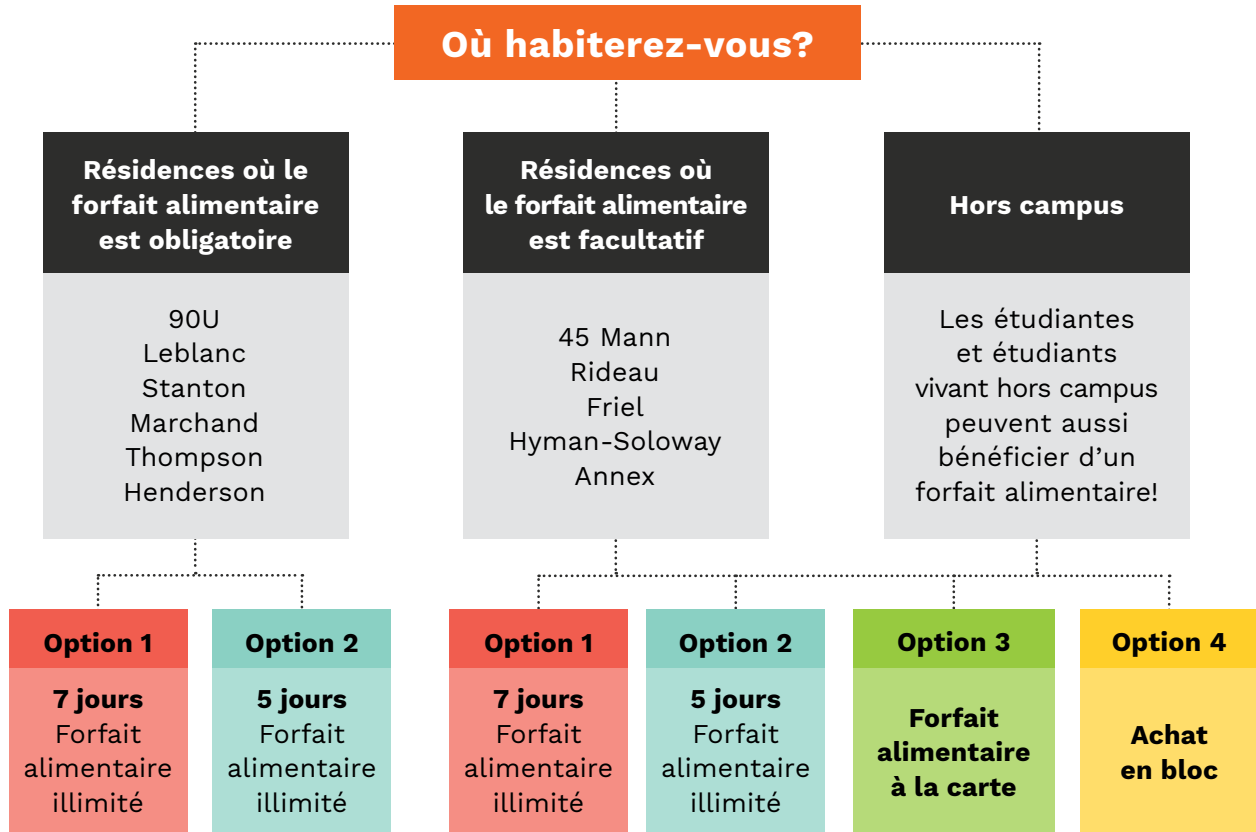
**Avec plus de 70 événements à la Salle à manger chaque année, le forfait alimentaire est bien plus qu'une série de repas.**



### **À la recherche d'autres options?**

Rendez-vous à la page 14 pour consulter la carte complète des restaurants, des cafés et autres commerces de détail alimentaires sur le campus.

# Choisir un forfait alimentaire



Pour en savoir plus sur les différents forfaits alimentaires et les prix



Les forfaits alimentaires sont valides de septembre à avril. Nous offrons aussi des forfaits pour un seul trimestre.

### Option 1

La  
meilleure  
valeur

#### Illimité (sept jours)

Accès illimité à la Salle à manger

**7 500 \$**

### Option 2

#### Illimité (cinq jours)

Accès illimité à la Salle à manger  
du lundi au vendredi

**6 825 \$**

### Option 3

#### À la carte

Forfait à solde régressif sans taxe qui peut être utilisé partout où l'on vend de la nourriture sur le campus, y compris à la Salle à manger.

Comprend :

**Dollars repas** ..... 4 150 \$

**Dollars Flex** ..... 700 \$

**Coût total**..... 4 850 \$

### Option 4

#### Achat en bloc

Valide pour le trimestre seulement.  
Aucune exonération de taxes.

**50 accès** ..... 996 \$

**75 accès** ..... 1 476 \$

**100 accès** ..... 1 836 \$

**Dollars repas** Mangez sans payer les taxes partout où l'on vend de la nourriture sur le campus, y compris à la Salle à manger. Si vous avez opté pour un forfait illimité ou un forfait à la carte, vous pouvez ajouter des dollars repas sur votre carte uOttawa.

**Dollars Flex** Utilisez-les pour payer vos manuels, vos impressions, vos photocopies et plus encore. Tout membre de la population étudiante peut ajouter des dollars Flex sur sa carte uOttawa.

### Coûts à la porte de la Salle à manger (taxes en sus)

(pour la communauté étudiante, le corps professoral et le personnel de soutien)

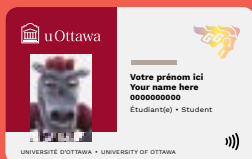
**Déjeuner** .....13,72 \$

**Dîner** .....19,14 \$

**Souper**.....20,57 \$

# Dollars Flex

Achetez des articles avec votre carte uOttawa partout où elle est acceptée!



**Utilisez vos dollars Flex pour vous procurer :**



De la nourriture auprès des détaillants partenaires, sur et hors campus



Des manuels scolaires et des notes de cours



Des impressions et des photocopies



Des articles vendus dans les machines distributrices



Des documents officiels à InfoService



Des articles à la Boutique Campus

## Pourquoi payer avec vos dollars Flex?

- Aucuns frais bancaires ni transactionnels
- Tranquillité d'esprit (désactivation en ligne de toute carte perdue ou volée)
- Des concours pour gagner plus de dollars Flex
- Service de paiement prioritaire à la Boutique Campus et à la Salle à manger
- Respect de votre budget : le solde de votre carte correspond à votre limite de dépenses

Pour en savoir plus sur les dollars Flex et la façon de les utiliser





# Carte uOttawa

Carte d'identité officielle, c'est aussi un laissez-passer universel pour accéder à tout ce que le campus a à vous offrir.

## Par exemple :

- Votre U-Pass
- Vos examens
- Édifice de votre résidence\*
- Salle à manger
- Dollars repas et Flex
- Bibliothèques
- Installations sportives
- Services de soutien aux études
- Et bien plus encore!

\* Toutes les résidences, sauf la résidence Annexe.

## Évitez les files d'attente.

Commandez votre première carte étudiante en ligne : c'est simple et rapide!







Commandez à l'avance sur l'application Boost à certains points de service  
Order ahead on the Boost app at select locations

**SALLE À MANGER DINING HALL**

bento SUSHI + The Kitchen

BOUTIQUE CAMPUS STORE

ChaiGuys

DOC CENTRE

PiViK

CRAVINGS

SECONDCUP COFFEE CO.

Service de la carte uOttawa uOttawa Card Service U-Pass

800° PIZZA

Quesada

Le Bac à Frites

Starbucks

GoCafe

Gabriel PIZZA

SECONDCUP COFFEE CO.

ANNEKE

Flour Kitchen

3 Brothers

paramount

Tim Hortons

Max express

NOX RESTAURANT-PUB

ODELEES

uOttawa

**ROGER GUINDON**

Trouver votre résidence

Find your residence



1 90U



2 Marchand



3 Stanton



4 Thompson



5 Leblanc



6 Henderson



7 Hyman Soloway



8 Rideau



9 Friel



10 Annex



11 45 Mann