

Programme de développement de carrière pour les étudiantes et étudiants internationaux (PDCEI)

Bienvenue au Canada! Vive la diversité!

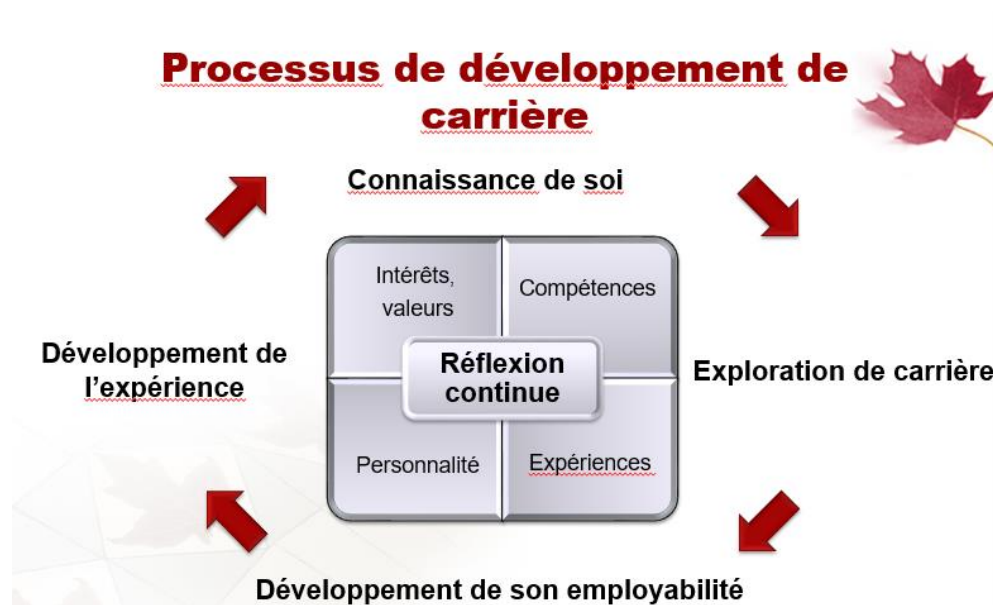
- 1. Introduction au PDCEI**
- 2. Immigration : votre statut légal au Canada**
- 3. Vos droits et vos responsabilités sur le marché du travail canadien**
- 4. Information sur le marché du travail : que puis-je faire avec mes études?**

1. Introduction au PDCEI

Le développement de carrière chez l'étudiant international se fait différemment que chez l'étudiant canadien, par rapport à des facteurs tels que le statut au Canada, le marché du travail ou les attentes de l'employeur. C'est souvent la compréhension détaillée de ceux-ci qui fait toute la différence dans le succès de l'étudiant international.

Objectifs

- Vous familiariser avec les ressources et les services liés au développement de carrière, afin de faciliter votre transition au marché du travail canadien.
- Comprendre les diverses techniques et services de recherche d'emploi afin de créer des contacts et de rencontrer des employeurs potentiels.
- Mieux vous préparer à votre stage coop.



Obstacles rencontrés par les immigrants

- Manque d'expérience au Canada.
- Aucun lien avec le marché du travail.
- Expérience à l'étranger non reconnue.
- Compétences et titres étrangers très peu pris en compte.
- Manque de références professionnelles au Canada.
- Barrières linguistiques.
- Discrimination (dans certains cas).

Conseils pour vous aider à vous faire embaucher au Canada

- **Utilisez les services offerts sur le campus** : Le *Bureau international* est un service central voué à plusieurs aspects de la vie internationale de l'Université ainsi qu'au rayonnement de cette dernière dans le monde. *Coop et carrières* peut vous aider dans votre développement professionnel afin de décrocher un stage coop ou un emploi.
- **Ayez des attentes réalistes** : par exemple, pour travailler au gouvernement, il faut normalement être citoyen canadien; vous avez donc plus de chances d'être embauché dans le secteur privé. Il est également possible que votre formation à l'étranger ne soit pas reconnue au Canada.
- **Sachez bien communiquer en anglais et français** : la majorité des postes exigent l'anglais ou le bilinguisme. L'Institut des langues officielles et du bilinguisme propose un programme pour aider les étudiants à l'Université d'Ottawa à améliorer leurs compétences à cet égard.
- **Adaptez-vous au milieu professionnel** : soignez votre hygiène et votre apparence, démontrez une communication non verbale appropriée (p. ex., bon contact visuel), respectez de façon égale les hommes et les femmes (p. ex., les deux sexes peuvent occuper n'importe quel poste sur l'échelle hiérarchique).
- **Ayez un CV pertinent** : votre CV doit comporter un maximum deux pages, aucune faute d'orthographe ni de grammaire, des compétences et des expériences pertinentes, et surtout pas de renseignements personnels (tels qu'état civil ou numéro d'assurance sociale) ni de photo.
- **Impliquez-vous dans la communauté et faites du réseautage** : les employeurs apprécient l'expérience locale (p. ex., bénévolat ou emploi à temps partiel). Celle-ci peut aussi vous aider à créer d'excellents contacts!



Faits intéressants

- Le développement de carrière n'est pas linéaire : il s'agit d'un processus qui prend du temps et qui exige une réflexion continue sur ses intérêts, ses valeurs et ses expériences.
 - Environ 70 % des étudiants changent de programme entre la première et la quatrième année d'études.
 - Vos parents, vos professeurs et votre conseiller ou conseillère en orientation peuvent vous guider, mais la décision finale vous appartient.
 - L'emploi le plus difficile à décrocher est le premier, peu importe le programme, et c'est un défi encore plus grand pour un étudiant international.
 - L'expérience professionnelle au Canada peut rehausser votre CV aux yeux des employeurs.
 - Le bénévolat est un des meilleurs moyens dont vous disposez pour apprendre à vous connaître, à connaître le monde du travail et à développer un réseau. Et surtout, c'est de l'expérience professionnelle.
-

2. Immigration : votre statut légal au Canada

Si le gouvernement provincial régleme l'éducation, l'immigration au Canada relève par contre de deux niveaux de gouvernement : le fédéral et le provincial. C'est pourquoi il est important de bien comprendre les processus de demande par rapport aux deux.

Par exemple, il est important de comprendre la différence entre un visa d'études et un permis d'études, de savoir comment déposer une demande, de connaître les possibilités d'emploi pour les étudiants internationaux, ou encore, les catégories d'expérience canadienne. Il faut aussi noter que les règlements concernant l'immigration et le statut légal au Canada changent constamment.

La source d'information la plus pertinente est [Citoyenneté et Immigration Canada](#).

Possibilités d'emploi pour les étudiants

1. Programmes coop
2. Emploi sur le campus
3. Emploi hors campus
4. Emploi post-diplôme

Exigences relatives au régime coop

- Avoir un permis d'études en cours de validité.
- Faire une demande de permis de travail pour le régime coop.
- L'emploi coop doit être un élément essentiel du programme d'études.
- L'emploi coop ne peut pas représenter plus de 50 % du programme d'études.
- Ne pas être inscrit dans un programme qui comporte des cours ELS ou FLS, ou des cours préparatoires.

Conditions pour l'emploi sur campus

- Le campus est défini comme étant n'importe quel espace à l'intérieur des limites physiques de chacun des campus de l'Université d'Ottawa.
- Vous pouvez travailler sur le campus si vous détenez un permis d'études en cours de validité et que vous êtes inscrit à temps plein.
- Aucun permis de travail n'est nécessaire.
- Vous pouvez avoir plus d'un emploi sur le campus.
- L'employeur peut être l'établissement d'enseignement ou une entreprise privée située sur le campus.

Conditions pour l'emploi hors du campus

- À compter du 1^{er} juin 2014, un permis de travail n'est plus nécessaire pour les étudiants étrangers inscrits à temps plein, qui souhaitent trouver un emploi hors du campus.
- Si votre permis d'études a été délivré avant le 1^{er} juin 2014, vous devez vous adresser à Citoyenneté et Immigration Canada pour changer les conditions de votre permis.
- Vous devez continuer vos études à temps plein pour travailler hors du campus.
- Vous n'avez pas le droit de travailler plus de 20 heures par semaine pendant que le trimestre d'études est en cours.
- Vous pouvez travailler à temps plein entre deux trimestres.
- Si vous avez terminé vos études et que vous souhaitez continuer à travailler au Canada, vous devez demander un permis de travail postdiplôme.

Emploi pour étudiants internationaux diplômés

- Offert aux étudiants diplômés d'une université, d'un collège communautaire, d'un Cégep, d'une école technique ou de métiers subventionnée par l'État, ou d'un établissement canadien privé, autorisé en vertu d'une loi provinciale à décerner des diplômes.

Admissibilité

- Avoir été un étudiant à **temps plein** dans un établissement du Canada.
- Détenir un permis d'études en cours de validité au moment de la demande.
- Avoir terminé un programme d'études d'une durée minimum de huit mois.
- Faire la demande dans les 90 jours suivant l'avis écrit officiel indiquant que vous avez satisfait aux exigences de votre programme.

Durée

- **Moins de huit mois** : vous n'êtes pas admissible à ce programme.
- **Moins de deux ans, mais plus de huit mois** : vous pouvez obtenir un permis de travail valable pour une période égale à la durée de votre programme d'études (par exemple, si vous avez étudié pendant neuf mois, vous pourriez recevoir un permis de travail valable pendant neuf mois).
- **Deux ans ou plus** : vous pourriez obtenir un permis de travail valable pendant trois ans.

Gouvernement du Canada

[Demande d'immigration ou de citoyenneté](#)

Tout ce qu'il faut pour présenter une demande : comment créer un compte, vérifier l'état d'une demande, trouver un formulaire ou un bureau, payer vos frais, passer un examen médical ou faire vérifier votre casier judiciaire.

[Étudier au Canada](#)

Présenter une demande de permis d'études au Canada ou de prolongation de permis, et obtenir de l'information sur le permis de travail en cours d'études ou après l'obtention du diplôme.

[Travailler au Canada](#)

Présenter une demande de permis de travail, de prolongation d'un permis de travail ou d'embauche d'un travailleur étranger.

[Nouveaux immigrants](#)

Présenter une demande de carte de résident permanent ou de citoyenneté canadienne, trouver des renseignements sur la façon d'amorcer sa vie au Canada, découvrir des services d'aide de proximité ou s'informer sur la première année d'imposition.

[Citoyenneté canadienne](#)

Présenter une demande de citoyenneté, se préparer à l'examen de citoyenneté, réintégrer la citoyenneté canadienne ou y renoncer.

Gouvernement de l'Ontario

[Vivre en Ontario](#)

Cette page fournit des renseignements sur les villes et les villages de l'Ontario : leurs caractéristiques et ce qu'ils ont à offrir. Vous y trouvez aussi des renseignements sur les activités de la vie courante, y compris se déplacer en automobile ou à l'aide des transports en commun, trouver des écoles et d'autres services pour vos enfants, et comprendre vos droits et vos responsabilités en vertu des lois canadiennes.

[Travailler en Ontario](#)

Information sur les exigences relatives à l'emploi en Ontario pour les personnes formées à l'étranger, y compris l'obtention d'un permis de travail et l'exercice d'un métier spécialisé.

[Étudier en Ontario](#)

Information sur les systèmes scolaires en Ontario qui sont financés par les fonds publics, les collèges et les universités ontariennes, et autres formations pour adultes, ainsi que les démarches à entreprendre pour faire une demande en tant qu'étudiant étranger.

[Avant votre arrivée](#)

Des renseignements sur le logement, les services de santé et l'éducation, ainsi que sur la façon de chercher un emploi, d'accéder à une profession ou à un métier, de démarrer une entreprise ou de poursuivre des études.

[Après votre arrivée](#)

Des renseignements sur le mode de vie en Ontario, y compris la façon de travailler, de faire des affaires et d'étudier.

3. Vos droits et vos responsabilités sur le marché du travail canadien

Le marché du travail canadien est réglementé par diverses lois qui protègent l'employeur et l'employé, la principale en Ontario étant la *Loi de 2000 sur les normes d'emploi*. Cela étant dit, certains secteurs d'activités, comme les banques, les compagnies aériennes ou le camionnage, ne sont pas couverts par celle-ci (la législation fédérale s'appliquant toutefois). Il faut aussi savoir que vous ne devez pas être un citoyen canadien, résident permanent ou détenteur de permis de travail pour être couvert par la loi.

Le gouvernement de l'Ontario a mis en place un [guide de la Loi de 2000 sur les normes d'emploi](#).

Ce guide est un document complet et rempli de ressources. Vous y retrouverez aussi la loi et ses règlements. Voici quelques points intéressants et pratiques à savoir sur l'emploi :

- Le nombre d'[heures de travail](#) est habituellement de huit heures par jour. L'employeur peut vous demander de travailler plus que cela, mais pas plus que 13 heures par jour. Une semaine de travail ne peut compter plus de 48 heures. Dans la plupart des emplois, les [heures supplémentaires](#) sont rémunérées à partir de 44 heures travaillées au taux horaire normal majoré de 50 %.
- Vous devez être payé au moins le [salaire minimum](#).
- Un employeur doit vous donner une [journée de congé](#) par semaine de travail, ou bien deux journées consécutives par quinzaine travaillée.
- Dans la plupart des emplois, un employé reçoit 30 minutes de [pause](#) pour chaque période de cinq heures travaillées. L'employeur n'est pas obligé de vous payer pendant ce temps.
- La plupart des employés reçoivent un minimum de deux semaines de [vacances](#) par période de 12 mois de travail. Si les vacances ne sont pas prises en temps, 4 % de votre salaire sera ajouté à votre paie.
- Les [congés de maladies](#) varient d'un contrat à l'autre
- Vous avez droit à divers congés : [maternité et parental](#), [urgence personnelle](#), [familiale ou médicale](#), etc.

Liens directs intéressants du guide :

[Versement des salaires](#)

[Salaire minimum](#)

[Heure de travail](#)

[Vacances](#)

[Licenciement](#)

[À travail égal, salaire égal](#)

Ressources :

[Ministère du Travail](#)

[Centre d'assistance juridique en matière de droits de la personne](#)

[Tribunal des droits de la personne de l'Ontario](#)

[Clinique juridique communautaire de l'Université d'Ottawa](#)

La recherche d'emploi

Les caractéristiques essentielles d'une recherche d'emploi

1. Guidée et flexible
2. Dynamique et diversifiée
3. Préparée et planifiée

1. Guidée et flexible



2. Dynamique et diversifiée

Quels sont les emplois disponibles et où sont-ils?

- 40 % sont faciles à trouver en consultant des sites Internet populaires : Workopolis, Monster, Indeed, PFETE.
- 20 % sont presque « invisibles », car ils ne sont pas affichés. On les trouve par l'intermédiaire de quelqu'un qu'on connaît, ou en participant à des événements de réseautage, une foire d'emploi, etc.
- 40 % ne sont pas cachés, mais difficiles à trouver.

3. Préparée et planifiée

Armez-vous et soyez proactif!

a) Éléments pour percer le marché visible :

- CV
- Lettre de présentation
- Habiletés d'entrevue (simulation d'entrevue)

b) Actions pour percer le marché invisible :

- Identifier les personnes de votre réseau (personnel et professionnel) qui sont susceptibles de vous être utiles.
- Utiliser les médias sociaux : soyez visible et professionnel (LinkedIn).

Conseils

- Fixez-vous comme priorité de trouver des employeurs potentiels.
- Investissez votre temps et vos efforts aux bons endroits : consacrez 80 % à la recherche d'emploi et 20 % à postuler.
- Commencez à établir une liste d'employeurs potentiels dès maintenant, au lieu d'avoir à faire vos recherches juste avant l'obtention de votre diplôme.

Services et ressources pour les étudiantes et étudiants coop



- **Rédaction de curriculum vitae (CV) coop et professionnel** : Nous pouvons réviser votre CV coop (que vous devez remplir dans le Navigateur COOP), et vous expliquer comment le convertir en CV professionnel (rajouter vos coordonnées, etc.) si vous souhaitez postuler ailleurs (p. ex., sur IndEx).
- **Rédaction de lettre de motivation** : Nous vous expliquerons quel type d'information inclure et vous montrerons des exemples.
- **Préparation aux entrevues** : Nous offrons des simulations d'entrevue qui vous aideront à vous préparer pour une vraie entrevue, en anticipant le genre de questions qui vous seront posées.
- **Stratégies de recherche d'emploi** : Pour augmenter vos chances de décrocher un emploi, nous vous encourageons aussi à postuler en dehors du Navigateur COOP et à faire du réseautage (professeurs, amis, famille, voisins, autres étudiants, etc.)
- **Coaching de choix préférentiels** : Si, à la suite de la première étape, vous éprouvez de la difficulté à faire une sélection parmi vos choix préférentiels, vous pouvez venir nous voir pour mieux comprendre vos options.
- **Stratégies pour la deuxième étape** : Si vous n'êtes pas jumelé avec un employeur après les deux premières semaines d'entrevue, nous vous invitons à nous rencontrer pour des conseils personnalisés.
- **Mobilité nationale et internationale** : Nous pouvons vous rencontrer régulièrement afin de vous aider à planifier un stage à l'extérieur d'Ottawa, recevoir des conseils et obtenir des ressources, et vous mettre en contact avec des étudiants qui ont travaillé à l'entreprise ou dans le pays qui vous intéresse.
- **Affichages de postes sur Navigateur COOP** : Vous pouvez consulter les postes par domaine d'études, puis simplement cliquer sur *Postuler*, et le CV coop que vous aurez préparé sera disponible à l'employeur.
- **Affichages de postes sur Index** : Des liens à des sites Web d'employeurs qui affichent des postes coop auxquels vous pouvez postuler avec votre CV professionnel.