

Exercice de réflexion : mes champs d'intérêts

A. ÉVALUATION DE MES CHAMPS D'INTÉRÊTS

Voici une liste de champs d'intérêts variés. Elle n'est pas exhaustive, mais elle peut vous aider à identifier vos propres champs d'intérêts en lien avec le travail. Selon l'échelle ci-dessous, évaluez l'intérêt que vous avez pour chaque champ *sans vous préoccuper de votre niveau de compétence actuel*. Choisissez la cote qui correspond le mieux à vos impressions.

4 Beaucoup d'intérêt – 3 Assez d'intérêt – 2 Peu d'intérêt – 1 Aucun intérêt

AFFAIRES

4	3	2	1	Établir des relations d'affaires avec les gens
4	3	2	1	Vendre des idées ou des produits
4	3	2	1	Convaincre et influencer les gens
4	3	2	1	Jouer avec des chiffres
4	3	2	1	Être en tête d'un group ou d'un club
4	3	2	1	Lancer mon propre commerce ou entreprise
4	3	2	1	Avoir des responsabilités
4	3	2	1	Travailler en administration
4	3	2	1	Rédiger des rapports
4	3	2	1	Travailler en bureau
4	3	2	1	Aller à des soirées et à des réceptions
4	3	2	1	Faire des transactions commerciales
4	3	2	1	Mettre au point un nouveau produit
4	3	2	1	Être reconnu et respecté dans mon domaine
4	3	2	1	Faire de la recherche
4	3	2	1	Faire un travail concret et organisé
4	3	2	1	Travailler sous pression
4	3	2	1	Rencontrer de nouvelles personnes
4	3	2	1	Trouver des utilisations nouvelles à de vieux matériaux
4	3	2	1	Trouver de nouvelles solutions à de vieux problèmes

CRÉATION ARTISTIQUE

4	3	2	1	Dessiner des plans
4	3	2	1	Lire de la littérature
4	3	2	1	Faire du théâtre
4	3	2	1	Paraître à la radio, à la télévision, au cinéma
4	3	2	1	Dessiner
4	3	2	1	Aider les gens à améliorer leur technique
4	3	2	1	Concevoir, inventer ou créer des choses
4	3	2	1	Écouter de la musique ou l'étudier
4	3	2	1	Être reconnu et respecté dans mon domaine
4	3	2	1	Exprimer mes idées de façon nouvelle, par les arts
4	3	2	1	Enseigner
4	3	2	1	Essayer de nouvelles choses
4	3	2	1	Travailler dans le domaine de la décoration
4	3	2	1	Vivre des aventures

Exercice de réflexion : mes champs d'intérêts

4	3	2	1	Travailler dans le domaine de la photographie
4	3	2	1	Travailler en lien avec la nature
4	3	2	1	Écrire de la fiction ou de la poésie
4	3	2	1	Faire un travail abstrait ou créatif
4	3	2	1	Exercer un travail minutieux, précis
4	3	2	1	Travailler en milieu culinaire
4	3	2	1	Travailler dans le domaine de l'esthétique
4	3	2	1	Travailler dans le domaine des langues

COMMUNICATIONS ET RELATIONS INTERPERSONNELLES

4	3	2	1	Établir des relations avec les gens
4	3	2	1	Rencontrer de nouvelles personnes
4	3	2	1	Échanger des idées
4	3	2	1	M'exprimer et communiquer oralement
4	3	2	1	Éditer des rapports
4	3	2	1	Mettre des principes de philosophie en application
4	3	2	1	Travailler en ressources humaines
4	3	2	1	Aider les gens à améliorer leur technique
4	3	2	1	Aller à des soirées et à des réceptions
4	3	2	1	Communication dans les médias (p. ex., à la radio, à la télévision)
4	3	2	1	Être en tête d'un group ou d'un club
4	3	2	1	Être informé sur plusieurs sujets
4	3	2	1	Aider les gens sur une base individuelle
4	3	2	1	Réconforter les gens
4	3	2	1	Travailler dans le milieu politique
4	3	2	1	Mettre des principes d'histoire en application
4	3	2	1	Représenter un groupe en public, agir en tant que porte-parole
4	3	2	1	Organiser une campagne de souscription
4	3	2	1	Enseigner
4	3	2	1	Travailler dans le domaine des langues
4	3	2	1	Communiquer par téléphone
4	3	2	1	Analyser les pensées et les sentiments des gens
4	3	2	1	Travailler dans le domaine de l'esthétique
4	3	2	1	Convaincre et influencer les gens
4	3	2	1	Diriger et organiser
4	3	2	1	Parler en public
4	3	2	1	Mettre des principes de psychologie en application

RECHERCHE

4	3	2	1	Mettre des théories en application
4	3	2	1	Faire un travail répétitif et organisé
4	3	2	1	Analyser des données
4	3	2	1	Échanger des idées
4	3	2	1	Être reconnu et respecté dans mon domaine

Exercice de réflexion : mes champs d'intérêts

4	3	2	1	Vérifier la validité de théories
4	3	2	1	Me poser des questions
4	3	2	1	Exercer un travail minutieux, précis
4	3	2	1	Présenter de nouvelles théories
4	3	2	1	Travailler dans un laboratoire
4	3	2	1	Lire des ouvrages ou des revues scientifiques
4	3	2	1	Travailler sous pression
4	3	2	1	Rédiger des rapports
4	3	2	1	Trouver des explications nouvelles à des faits connus
4	3	2	1	Mettre les choses en ordre, les organiser
4	3	2	1	Étudier en profondeur certains projets
4	3	2	1	Trouver de nouvelles solutions à de vieux problèmes
4	3	2	1	Tirer des constats par l'analyse de différentes situations
4	3	2	1	Utiliser mes connaissances pour trouver de nouvelles idées
4	3	2	1	Enseigner
4	3	2	1	Relever des détails
4	3	2	1	Jouer avec des chiffres
4	3	2	1	Être informé sur plusieurs sujets

SANTÉ

4	3	2	1	Travailler en milieu hospitalier
4	3	2	1	Relever des détails
4	3	2	1	Aider les gens à améliorer leur technique
4	3	2	1	Faire un travail répétitif, concret et organisé
4	3	2	1	Travailler dans un laboratoire
4	3	2	1	Aider les gens sur une base individuelle
4	3	2	1	Soigner les gens
4	3	2	1	Mettre des principes de biologie en application
4	3	2	1	Faire de la recherche
4	3	2	1	Être reconnu et respecté dans mon domaine
4	3	2	1	Mettre au point un nouveau produit
4	3	2	1	Trouver des solutions pratiques
4	3	2	1	Aider à résoudre un problème
4	3	2	1	Avoir des responsabilités
4	3	2	1	Mettre des principes de psychologie en application
4	3	2	1	Travailler avec les animaux
4	3	2	1	Travailler en service médical
4	3	2	1	Rédiger des rapports
4	3	2	1	Trouver de nouvelles solutions à de vieux problèmes
4	3	2	1	Lire des ouvrages ou des revues scientifiques
4	3	2	1	Travailler en administration
4	3	2	1	Mettre en application des principes en sciences de la santé
4	3	2	1	Travailler sous pression
4	3	2	1	Analyser les pensées et les sentiments des gens
4	3	2	1	Exercer un travail minutieux, précis

Exercice de réflexion : mes champs d'intérêts

TRAVAIL MANUEL / PHYSIQUE

4	3	2	1	Travailler en plein air
4	3	2	1	Mettre des principes de géographie en application
4	3	2	1	Travailler dans une usine
4	3	2	1	Démonter ou remonter des moteurs
4	3	2	1	Vivre des aventures
4	3	2	1	Travailler avec les plantes
4	3	2	1	Fournir un effort physique
4	3	2	1	Choisir la vie militaire
4	3	2	1	Faire des agencements paysagers ou floraux
4	3	2	1	Manipuler des appareils, des outils
4	3	2	1	Pratiquer des sports
4	3	2	1	Mettre en application des principes de physique
4	3	2	1	Réparer et vérifier de la machinerie
4	3	2	1	Travailler dans le domaine de l'agriculture
4	3	2	1	Utiliser des machines lourdes, des camions
4	3	2	1	Travailler dans le domaine de l'éducation physique
4	3	2	1	Aider les gens à améliorer leur technique
4	3	2	1	Travailler en milieu automobile
4	3	2	1	Conduire des machines
4	3	2	1	Travailler en lien avec la nature
4	3	2	1	Travailler avec les animaux
4	3	2	1	Construire

TECHNOLOGIE

4	3	2	1	Faire du calcul
4	3	2	1	Mettre en application des principes de physique
4	3	2	1	Réparer des systèmes de son, des télévisions, des radios
4	3	2	1	Faire un travail répétitif, concret et organisé
4	3	2	1	Manipuler des appareils, des outils
4	3	2	1	Relever des détails
4	3	2	1	Mettre des principes de chimie en application
4	3	2	1	Faire un travail manuel minutieux
4	3	2	1	Travailler dans un laboratoire
4	3	2	1	Réparer et vérifier de la machinerie
4	3	2	1	Entretien des machines de bureau
4	3	2	1	Dessiner des plans
4	3	2	1	Mettre des principes de mathématiques en application
4	3	2	1	Travailler en milieu automobile
4	3	2	1	Mettre au point un nouveau produit
4	3	2	1	Travailler dans le domaine de la mécanique
4	3	2	1	Travailler dans le domaine de l'électronique
4	3	2	1	Monter ou démonter des appareils
4	3	2	1	Donner des cours pratiques (p. ex., en couture, en mécanique)

Exercice de réflexion : mes champs d'intérêts

B. SOMMAIRE DE MES CHAMPS D'INTÉRÊTS

1. Quels sont les champs d'intérêts qui vous attirent le plus?

2. Quels sont les champs d'intérêts qui vous attirent le moins?



uOttawa