

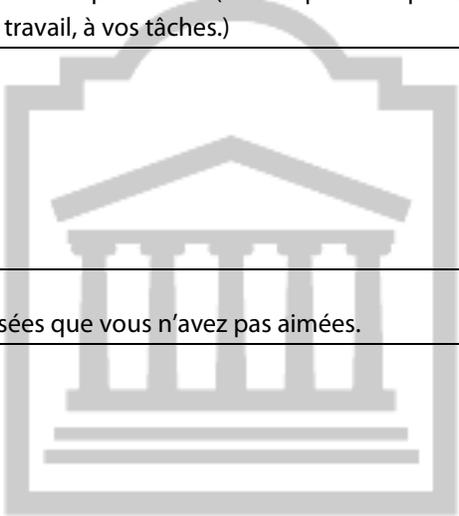
Exercice de réflexion : mes expériences

A. MES EXPÉRIENCES PASSÉES : LE TRAVAIL, LE BÉNÉVOLAT ET LES ÉTUDES

Répondez à ces questions en profondeur. Prenez vraiment le temps de réfléchir à vos expériences, ceci vous aidera à cerner le type d'expériences qui vous plaisent et celles desquelles vous voulez rester loin.

1. Identifiez deux ou trois expériences passées que vous avez beaucoup aimées.

a. Quels sont les aspects positifs de ces expériences? (Pensez par exemple à l'environnement de travail, à votre superviseur, à vos collègues de travail, à vos tâches.)



2. Identifiez deux ou trois expériences passées que vous n'avez pas aimées.

a. Quels sont les aspects négatifs de ces expériences? (Pensez par exemple à l'environnement de travail, à votre superviseur, à vos collègues de travail, à vos tâches.)



3. Comment avez-vous contribué positivement à vos expériences passées? (Pensez par exemple à la fois où vous avez été reconnu pour votre participation à un projet spécial, où vous avez été nommé employé du mois, où vous avez démontré de l'initiative.)

Exercice de réflexion : mes expériences

4. Quelle est la chose la plus importante que vous avez apprise sur vous-même lors de ces expériences? (Pensez par exemple à des talents cachés, à de nouveaux intérêts.)

B. MES EXPÉRIENCES À VENIR : LE TRAVAIL, LE BÉNÉVOLAT ET LES ÉTUDES

1. Quels aspects aimeriez-vous retrouver dans vos expériences à venir? (Pensez par exemple à l'environnement de travail, à votre superviseur, à vos collègues de travail, à vos tâches.)

2. Quels obstacles pourraient nuire à la réalisation de ces expériences? (Pensez par exemple à vos finances, à votre horaire du temps, à vos responsabilités familiales.)

3. Que pouvez-vous faire afin d'augmenter vos chances de réaliser ces expériences? (Pensez par exemple à profiter des services gratuits sur le campus, à faire de la recherche sur Internet.)

uOttawa