

Exercice de réflexion : dressez la liste de vos options

Voici deux grilles que vous pouvez utiliser pour dressez la liste de vos options. N'hésitez pas à utiliser celle que vous préférez, à les modifier ou à vous en inspirer pour en créer une qui convient mieux à vos besoins.

A. GRILLE À COLONNES PRÉDOMINANTES

MES OPTIONS	Leurs liens avec mes expériences	Les informations pertinentes
1.		
2.		
3.		

B. GRILLE À RANGÉES PRÉDOMINANTES

OPTION NO 1 :
Liens avec mes expériences :
Informations pertinentes :
OPTION NO 2 :
Liens avec mes expériences :
Informations pertinentes :
OPTION NO 3 :
Liens avec mes expériences :
Informations pertinentes :