

# Marcel Maîtrise

Adresse, Ville, Province, Code postal

Numéro de téléphone

Adresse courriel

Portfolio, blogue, site Web, LinkedIn (optionnel)

## SOMMAIRE DES COMPÉTENCES

---

- Maîtrise en éducation avec concentration en counselling éducationnel de l'Université d'Ottawa
- Plus de deux ans d'expérience connexe en counselling
- Excellentes connaissances de la thérapie brève, ainsi que des théories et pratiques courantes en counselling
- Expérience variée avec diverses populations (p. ex. personnes âgées en résidence d'appui, mères de famille dans le besoin, population étudiante de l'Université d'Ottawa)
- Excellentes aptitudes communicationnelles et relationnelles acquises lors de stages en enseignement
- Certification de l'Association canadienne de counselling et de psychothérapie
- Excellente maîtrise des logiciels Microsoft Office et SPSS et de la recherche avancée sur le Web
- Bilinguisme – français et anglais

## EXPÉRIENCE DE TRAVAIL LIÉE AU COUNSELLING

---

### Conseiller bénévole en orientation

*année-année*

Organisation, Ville, Province

- Fournir des conseils aux étudiants et aux diplômés sur les différentes facettes du développement de carrière (p. ex. exploration d'options, exigences scolaires, stratégies de recherche d'emploi)
- Aider les étudiants à améliorer leur rendement scolaire en discutant de la gestion du temps, du stress, de la préparation et de l'anxiété aux examens, de la procrastination et de la prise de notes efficace
- Réviser les CV et les lettres de motivation et offrir des simulations d'entrevues
- Documenter et maintenir à jour des fichiers confidentiels pour les clients
- Faire du mentorat pour contribuer au succès scolaire, personnel et professionnel des étudiants

### Assistant en recherche d'emploi

*année-année*

Organisation, Ville, Province

- Réviser les CV et les lettres de motivation des étudiants du premier cycle et faire des simulations d'entrevue sur rendez-vous ou lors d'activités spéciales
- Répondre aux questions des étudiants sur la recherche d'emploi à l'aide de ressources interactives
- Préparer et présenter des ateliers sur la recherche d'emploi à des groupes de 40 étudiants
- Participer à la promotion du Centre de développement de carrière et à la semaine de la carrière
- Maintenir à jour les sites Web de recherche d'emploi liés aux différents programmes d'études
- Réaliser et compiler des évaluations et des statistiques mensuelles sur les services et produire des rapports annuels
- Participer à la création de vidéos de promotion pour le Service d'appui au succès scolaire

### Stagiaire en counselling

*année-année*

Organisation, Ville, Province

- Mener des séances de counselling à court et à long terme avec des familles et des couples
- Co-animer deux séances hebdomadaires d'affirmation de soi et d'adaptation au changement pour les femmes
- Offrir du counselling individuel avec les élèves du secondaire et co-animer un groupe sur la santé à l'école secondaire catholique St-Martin de Ponspilate
- Mener des séances de counselling de carrière (p. ex. objectifs de carrière, révision de CV et de lettres de motivation, recherche d'emploi, préparation aux entrevues)
- Créer et gérer un programme de développement de carrière par l'entremise de recherche qualitative et quantitative sur les besoins du marché du travail

### Auditeur (Bénévole à la ligne téléphonique d'entraide)

*année-année*

Organisation, Ville, Province

- Fournir une écoute active et transmettre des renseignements aux étudiants aux prises avec des problèmes
- Donner des conseils et diriger les étudiants vers les ressources et services appropriés
- Participer une formation sur l'intervention en situation de crise et la sensibilisation au suicide
- Établir l'horaire des bénévoles et assurer qu'il y ait assez de bénévoles pour que le centre demeure ouvert 24 h

## EXPÉRIENCE CONNEXE

---

### Enseignant de géographie et d'éducation physique – stage

*mois - mois année*

Organisation, Ville, Province

- Enseigner la géographie et l'éducation physique aux élèves de la 10<sup>e</sup> à la 12<sup>e</sup> année
- Améliorer l'interactivité avec les étudiants en élaborant des plans de leçons intégrant l'utilisation du tableau blanc interactif
- Mettre sur pied des activités pour la semaine de la géographie pour sensibiliser les élèves aux changements climatiques (p. ex. levées de fonds, visionnement de documentaire)
- Démontrer d'excellentes compétences de leadership en tant qu'entraîneur de l'équipe de soccer

### Assistant de recherche

*année - année*

Organisation, Ville, Province

- Présenter un projet de recherche sur l'intégration en classe ordinaire d'élèves ayant des troubles déficitaires de l'attention avec hyperactivité (TDAH)
- Traduire en anglais le document de référence pour les enseignantes et enseignants du Conseil scolaire d'Ottawa-Carleton (*L'hyperactivité et les problèmes d'attention chez les jeunes* (année))

### Tuteur

*année*

Organisation, Ville, Province

- Concevoir des activités interactives et variées pour aider les étudiants nouveaux arrivants à apprendre l'anglais et le français
- Suivre le progrès des étudiants en créant des évaluations mensuelles et en maintenant une communication régulière avec les parents
- Adapter des exercices de grammaire en vue d'aider les élèves à améliorer leurs notes

## FORMATION

---

### Maitrise en éducation, counselling éducationnel

*année-année*

Université d'Ottawa, ON

### Baccalauréat ès arts, spécialisation approfondie en psychologie

*année-année*

#### Mineure en géographie

Université d'Ottawa, ON

## AUTRE FORMATION PERTINENTE

---

Premiers soins RCR niveau C, Organisation, Ville, Province

*année*

Cours *Intervention au suicide*, Organisation, Ville, Province

*année*

Écoute Active, Organisation, Ville, Province

*année*

## PRIX ET BOURSES

---

- **Maîtrise en éducation** avec moyenne pondérée cumulative de 9/10
- **Palmarès du doyen**, Faculté des sciences sociales, Université d'Ottawa
- **Bourse au mérite**, Université d'Ottawa
- **Bourse d'admission**, Université d'Ottawa

*année*

*année-année*

*année-année*

*année-année*

## LOISIRS

---

- Piano (examen du Conservatoire, niveau 8)
- Basketball, volleyball, soccer et randonnée pédestre
- Voyages en Amérique latine, en Europe et en Océanie