

# Med EDI » T2 2021



Nous sommes ravis de vous présenter le **sixième numéro** du « **EDI Med** ». Notre objectif est de sensibiliser les gens à l'importance de travailler dans un environnement équitable, diversifié et inclusif, et de permettre à chacun d'entre nous d'en comprendre les avantages d'un point de vue à la fois professionnel et personnel. Notre croissance permet aussi à la Faculté de grandir. Dans ce numéro trimestriel, nous mettons l'accent sur la **lutte contre le racisme**.

Nous avons hâte de vous entendre! Communiquez avec nous en écrivant à [amessage@uottawa.ca](mailto:amessage@uottawa.ca) tandis que nous mettons au point cette nouvelle plateforme.

## Que signifient les termes équité, diversité et inclusion?

**L'équité** désigne le traitement juste et respectueux de toutes les personnes. Cela implique de faire tout son possible pour reconnaître et éliminer les préjugés, les stéréotypes ou les contraintes injustes.

La **diversité** en milieu de travail est la représentation au sein de nos équipes de personnes ayant toutes sortes d'idées, d'habiletés, d'expériences et différentes visions du monde. **L'inclusion** consiste à s'assurer que les gens sont acceptés tels qu'ils sont, pour ce qu'ils apportent et que leurs différences sont reconnues comme un avantage. La diversité sans inclusion ne vaut rien. On peut avoir un effectif très diversifié, mais pas les politiques ou les pratiques nécessaires pour permettre à tous d'être inclus, ni les moyens de faire progresser les employés dans les échelons d'une entreprise.



## La lutte contre le racisme : c'est quoi ?

*« Personne ne devient "non raciste" malgré la tendance des Américains à s'identifier ainsi. Nous ne pouvons que nous efforcer d'être "antiracistes" au quotidien, de nous réengager continuellement dans la tâche de toute une vie pour surmonter l'héritage raciste de notre pays. » [traduction]*

Ibram X. Kendi



Ibram Xolani Kendi est un auteur, professeur, militant antiraciste et historien des race et des politiques discriminatoires en Amérique.

Kendi définit l'iniquité raciale, les politiques racistes et les idées racistes.

*« On parle d'iniquité raciale lorsque deux groupes raciaux ou plus ne se trouvent pas sur un pied d'égalité approximative ».*

*« Une politique raciste est toute mesure qui produit ou entretient l'iniquité raciale entre les groupes raciaux. Par politique, j'entends les lois écrites et non écrites, les règles, les procédures, les processus, les règlements et les directives qui régissent les personnes ».*

*« Une idée raciste est toute idée qui suggère qu'un groupe racial est inférieur ou supérieur à un autre groupe racial de quelque manière que ce soit. Les idées racistes soutiennent que les infériorités et les supériorités des groupes raciaux expliquent les inégalités raciales dans la société. »*

Kendi poursuit en définissant un antiraciste comme :

*« Celui qui soutient une politique antiraciste par ses actions ou qui exprime une idée antiraciste » . « Le contraire de raciste n'est pas "non raciste" . C'est « antiraciste" . Quelle est la différence? On soutient soit l'idée de hiérarchie raciale en tant que raciste, soit l'égalité raciale en tant qu'antiraciste. Soit on croit que les problèmes sont enracinés dans des groupes de personnes, comme un raciste, soit on situe les racines des problèmes dans le pouvoir et les politiques, comme un antiraciste. Soit on laisse les inégalités raciales persister, en tant que raciste, soit on les affronte, en tant qu'antiraciste. Il n'y a pas d'espace intermédiaire où l'on serait non raciste »*

## Lutte contre le racisme : 10 conseils pour pratiquer l'antiracisme au quotidien

### 1. Éducation

Ibram Kendi affirme que le cœur du racisme est le déni. Vous ne pouvez pas reconnaître ou changer ce que vous niez ou choisissez de ne pas voir. Ainsi, la première étape du démantèlement du racisme consiste à briser ce déni, en s'informant sur l'histoire des groupes racialisés. Voir le racisme systémique est un travail de fond. Le contexte historique permet de comprendre la déshumanisation originelle des groupes racialisés qui constitue le fondement du racisme nord-américain.

### 2. Intention

L'antiracisme est un mode de vie. Comme toute nouvelle habitude, l'antiracisme exige une décision consciente de le poursuivre comme un objectif et une façon d'être. L'intention apporte une présence attentive et une conscience à ce que nous disons et à ce que nous faisons. Le fait d'avoir l'intention d'avoir le cœur et l'esprit ouverts afin de lutter contre le racisme a une incidence sur la manière dont on se manifeste. La conscience du moment présent est liée à notre intention pour nous faire sortir du pilote automatique et nous amener à poursuivre consciemment nos objectifs. Cela ouvre la porte à la croissance. Comme l'explique le psychologue Rick Hanson, tout ce qui retient votre attention a le pouvoir de modifier votre cerveau. L'attention est comme une combinaison de projecteur et d'aspirateur : Elle éclaire ce sur quoi elle se pose, puis l'aspire dans votre cerveau - et dans votre personne.



## Lutte contre le racisme : 10 conseils pour pratiquer l'antiracisme au quotidien

### 3. Courage

Il est difficile de faire face aux réalités du racisme, des privilèges blancs et de la suprématie blanche. Robin DiAngelo, sociologue et auteur, a inventé le terme « fragilité blanche » pour décrire « les réactions défensives de tant de blancs lorsque leurs visions du monde, leurs positions ou leurs avantages raciaux sont remis en question ou contestés ». Elle poursuit : Pour beaucoup de blancs, le simple fait de suggérer que le fait d'être blanc a un sens déclenche une réaction défensive profonde. Et cette réaction défensive sert à maintenir à la fois notre confort et notre position dans une société racialement inéquitable dont nous bénéficions.

Faire face à la honte, au reproche, à la culpabilité et à la colère demande du courage et de la vulnérabilité. Pour être antiraciste, il faut accepter l'inconfort et privilégier le courage, la compassion et la vulnérabilité au confort.

### 4. Individualité

Voir l'individualité d'une autre personne signifie remarquer les détails et les qualités, tant positives que négatives, qui la distinguent du groupe. Mais les raccourcis mentaux que les psychologues appellent heuristiques « peuvent nous amener à faire des suppositions potentiellement préjudiciables sur d'autres personnes », comme l'écrit Zaid Jilani dans *Greater Good*. « Les stéréotypes raciaux, par exemple, proviennent de la croyance que l'appartenance à un groupe racial définit une personne sur une série de caractéristiques, y compris son comportement ».

En prenant conscience que ces stéréotypes peuvent nous empêcher de les voir en tant qu'individus est une prise de conscience importante car, selon la recherche, lorsque nous considérons les personnes qui ne sont « pas comme nous » en fonction de leurs goûts et préférences individuels, nous nous sentons moins menacés par elles.

## Lutte contre le racisme : 10 conseils pour pratiquer l'antiracisme au quotidien

### 5. Humanité

Soutenir l'humanité signifie réhumaniser les groupes racialisés.

Comme l'affirme la philosophe Michelle Maiese, le processus de déshumanisation diabolise « l'ennemi, le faisant paraître moins qu'humain et donc indigne d'un traitement humain ». Le résultat est un cadre de « bien contre mal ».

Selon Maiese, « la déshumanisation peut être atténuée ou inversée par des efforts d'humanisation, le développement de l'empathie, l'établissement de relations personnelles entre les parties en conflit et la poursuite d'objectifs communs ».

Tout comme le déni est au cœur du racisme, voir l'humanité chez les autres est au cœur de l'antiracisme. « Nous sommes pris dans un réseau inéluctable de mutualité, liés dans le même destin », a écrit le Dr Martin Luther King Jr. « Tout ce qui touche un personne directement, nous touchent tous indirectement ».

### 6. Travail antiraciste

Pour être antiraciste, il faut travailler activement à la création de politiques antiracistes. Il faut s'engager dans le monde en considérant tous les groupes raciaux comme égaux et promouvoir intentionnellement l'équité. Les antiracistes soutiennent les politiques qui réduisent les inégalités raciales, telles que :

Les réparations pour combler l'écart de richesse entre les familles racialisées et les blancs et d'autres politiques publiques discriminatoires dans le domaine de la justice pénale et de l'éducation qui ont empêché les personnes racialisées d'acquérir la richesse dont les blancs ont bénéficié.

### 7. Égalité

« L'inégalité raciale est le fait, pour deux groupes raciaux ou plus, de ne pas être sur un pied d'égalité approximative », écrit Kendi. Il faut considérer tous les groupes de personnes - couleur, ethnicité, sexe, sexualité, religion, capacité, âge, et toute combinaison de ces éléments - comme égaux. Défendre l'égalité, c'est lutter pour l'équité. C'est comprendre que des mesures correctives sont nécessaires pour créer l'équité.

## Lutte contre le racisme : 10 conseils pour pratiquer l'antiracisme au quotidien

### 8. Empathie

Cultiver l'empathie est essentiel pour réhumaniser les personnes déshumanisées. « L'empathie est [...] un terme générique qui décrit les multiples façons dont les gens réagissent les uns aux autres, notamment en partageant les sentiments des autres, en y réfléchissant et en s'en préoccupant », écrit Jamil Zaki, directeur du Stanford Social Neuroscience Laboratory et auteur de *The War for Kindness*. Mais l'empathie présente un autre avantage pour les antiracistes : elle aide à renforcer la capacité à rebondir après avoir eu honte, un outil essentiel dans ce travail. L'empathie augmente la résistance à la honte parce qu'elle nous pousse vers la connexion, la compassion et le courage – à l'opposé de la peur, du reproche et de la déconnexion qui résultent de la honte. Rester coincé dans la honte signifie que l'on ne travaille pas à être antiraciste.

### 9. Alliance

Être un allié, c'est assumer cette lutte comme si c'était la sienne. Cela signifie que vous faites ce qui vous met mal à l'aise. Vous vous engagez à prendre un risque, à partager tout privilège dont vous disposez pour soutenir les personnes racialisées marginalisées. Lorsque vous voyez quelque chose, vous dites quelque chose. Vous imaginez et agissez comme si vous n'aviez pas le choix. Vous vous battez pour démanteler l'injustice. Les alliés s'attirent de bons ennuis.

### 10. Amour

Choisir l'amour et la guérison plutôt que la peur et l'oppression est un chemin de vulnérabilité courageuse. La gratitude, la joie et l'ouverture du cœur sont autant d'éléments de l'amour qui permettent de faire le travail d'antiracisme et d'intégrer l'antiracisme dans la vie quotidienne. Accepter l'amour nous donne le pouvoir de faire ce travail difficile. Comme le dit Oren Jay Sofer, professeur de méditation et de communication : Plus nous ressentons profondément notre propre vie, plus nous faisons l'expérience de notre interconnexion avec les autres. Ce type d'amour est une force de changement. Il confère le courage d'affronter la souffrance dans le monde et l'énergie d'agir pour la guérir.

## Lutte contre le racisme : L'Alliance

### **1. DEVENEZ UN CHAMPION**

Soyez un champion et faites des efforts conscients pour inclure les membres sous-représentés dans la prise de décisions, les pratiques d'embauche, les possibilités de mentorat et la planification de la relève.

### **2. DENONCEZ LES MAUVAIS COMPORTEMENTS**

Dénoncez les comportements inacceptables. Les personnes des groupes sous-représentés peuvent ne pas se sentir à l'aise de soulever ces problématiques.

### **3. UTILISER UN LANGAGE INCLUSIF**

Soyez conscient des termes sexospécifiques et utilisez un langage qui englobe toutes les personnes.

### **4. RECHERCHEZ UN ÉVENTAIL D'AVIS ET ÉCOUTEZ**

Recherchez une variété de voix diverses et écoutez pour comprendre. L'apprentissage et la croissance ne se feront pas sans remettre en question nos opinions.

### **5. AMPLIFIER LES VOIX DES AUTRES**

Ne parlez jamais pour une personne ou au nom de cette personne. Vous n'êtes pas le gardien de leurs histoires et de leurs expériences. Reconnaissez votre privilège et amplifiez la voix des autres.

### **6. CHERCHER UNE FORMATION ET CONTINUEZ VOTRE APPRENTISSAGE**

Les formations vous aideront à comprendre les autres au-delà des stéréotypes et des préjugés. Examinez vos propres préjugés et privilèges. Découvrez comment l'intersectionnalité affecte nos expériences dans la vie.

## Le livre du mois : Comment devenir antiraciste



Le 17 janvier 2000, debout sur une scène devant un public majoritairement noir, un lycéen a prononcé un discours puissant lors de l'épreuve finale du concours oratoire du comté de Prince William pour la journée Martin Luther King, Jr. Day. Aujourd'hui, en tant qu'auteur à succès du *New York Times*, professeur d'histoire et de relations internationales, orateur public et directeur fondateur de l'Antiracist Research and Policy Center de l'American University, Ibram X. Kendi repense avec honte au discours raciste qu'il a prononcé ce jour-là.

Il a été bien reçu; le public l'a encouragé par des applaudissements appréciés. Mais, dit Kendi aujourd'hui, il était rempli « d'idées racistes non prouvées et réfutées sur tout ce qui ne va pas chez les jeunes Noirs, ironiquement, le jour où tout ce qui va bien chez les jeunes Noirs était exposé ». À l'époque, il dit qu'il n'était pas conscient du fait que « dire que quelque chose ne va pas chez un groupe racial, c'est dire que quelque chose est inférieur chez un groupe racial ». De plus, « dire que quelque chose est inférieur à propos d'un groupe racial, c'est exprimer une idée raciste ».

Kendi se rend compte aujourd'hui que son propre « racisme intériorisé » l'a conduit à croire que les Noirs eux-mêmes étaient le problème, et non « les politiques qui les ont piégés ».

*Comment devenir antiraciste* apprend aux lecteurs à reconnaître et à affronter les idées racistes ancrées en eux et à trouver les « racines des problèmes dans le pouvoir et les politiques », et non dans les personnes. Pour parvenir à une véritable équité raciale dans notre pays, nous devons identifier les problèmes dans les politiques et faire pression pour des politiques activement antiracistes qui font bouger les choses. Cela commence avec chacun d'entre nous, individuellement. Kendi reconnaît qu'il avait l'habitude de dire et de faire souvent des choses qui étaient racistes. Mais il est en train de changer, et nous le pouvons tous.

# Med EDI » T2 2021



## Événements à venir : mai 2021

Le mois de mai désigne le Mois de la sensibilisation à la santé mentale (ou Mois de la santé mentale), qui vise à sensibiliser et à éduquer le public sur les maladies mentales et à réduire la stigmatisation qui les accompagne.

1 mai : Beltane, une ancienne fête celtique célébrée le 1<sup>er</sup> mai, qui marque le début de l'été.

2 mai : Pâques orthodoxes, une date de Pâques plus tardive que celle observée par de nombreuses Églises occidentales.

5 mai : Cinco de Mayo, fête du Mexique commémorant la victoire de l'armée mexicaine sur la France lors de la bataille de Puebla en 1862, pendant la guerre franco-mexicaine (1861-1867).

9 mai : Laylat al-Qadr, la nuit la plus sacrée de l'année pour les musulmans, est traditionnellement célébrée le 27<sup>e</sup> jour du Ramadan.

12-13 mai (du coucher du soleil au coucher du soleil) : Aïd al-Fitr, le premier jour du mois islamique de Shawwal, qui marque la fin du ramadan.

13 mai : L'Ascension de Jésus ou le jour de l'Ascension, est célébré comme l'ascension du Christ de la Terre en présence de Dieu dans la plupart des religions chrétiennes.

16-18 mai (du coucher du soleil au coucher du soleil): Shavuot, une fête juive qui a une double signification. Elle marque la très importante récolte du blé en Israël et commémore l'anniversaire du jour où Dieu a donné la Torah à la nation d'Israël rassemblée au mont Sinaï.

17 mai : Journée internationale contre l'homophobie, la transphobie et la biphobie.

21 mai : Journée mondiale de la diversité culturelle pour le dialogue et le développement. Cette journée, organisée par les Nations unies, est l'occasion d'approfondir notre compréhension des valeurs de la diversité culturelle.

22-23 mai (du coucher du soleil au coucher du soleil): Déclaration du Báb, le jour de la déclaration du Báb, le précurseur de Bahá'u'lláh, le fondateur de la foi bahá'íe.

23 mai : Pentecôte, célébration du don des dix commandements par Dieu au mont Sinaï.

26 mai : Journée de Bouddha, une fête bouddhiste qui marque la naissance, l'illumination et la mort de Gautama Bouddha. Elle tombe le jour de la pleine lune de mai et est un jour férié en Inde.

29 mai : Ascension de Bahá'u'lláh, commémore l'ascension de Bahá'u'lláh, le fondateur de la foi bahá'íe.

30 mai : Dimanche de la Trinité, observé dans la foi chrétienne occidentale comme une fête en l'honneur de la Sainte Trinité.

30 mai : La Toussaint, célébrée par de nombreuses églises chrétiennes orientales le premier dimanche après la Pentecôte, en reconnaissance de tous les saints connus et inconnus.

# Med EDI » T2 2021



## Événements à venir : juin 2021

Le mois de juin est le mois de la fierté des lesbiennes, gays, bisexuels et transgenres. Elle a été créée pour reconnaître l'impact que les gays, lesbiennes, bisexuels et transgenres ont eu sur le monde.

**3 juin : Corpus Christi, une fête catholique célébrant la présence du corps et du sang du Christ, dans l'Eucharistie.**

**11 juin : Sacré-Cœur de Jésus, la fête du Très Sacré-Cœur est une solennité dans le calendrier liturgique de l'Église catholique romaine.**

**14 juin : Jour du drapeau aux États-Unis, observé pour célébrer l'histoire et le symbolisme du drapeau américain.**

**15 juin : le jour de la Saint Vladimir, une fête catholique romaine célébrant Saint Vladimir.**

**15 juin : Journée de la citoyenneté des Autochtones américains, commémorant le jour où, en 1924, le Congrès américain a adopté une loi reconnaissant la citoyenneté des Autochtones américains.**

**16 juin : le martyre de Guru Arjan Dev, observé par les membres de la foi sikh. Guru Arjan Dev était le cinquième gourou sikh et le premier martyr sikh.**

**19 juin : Juneteenth, également connu sous le nom de Journée de la liberté ou Journée de l'émancipation. Il est observé comme un jour férié dans 14 États américains. Cette célébration honore le jour de 1865 où les esclaves du Texas et de la Louisiane ont enfin appris qu'ils étaient libres, deux mois après la fin de la guerre civile. Le 19 juin est donc devenu le jour de l'émancipation pour des milliers d'Afro-Américains.**

**19 juin : Jour de la Nouvelle Église. Selon la croyance chrétienne, c'est ce jour-là que le Seigneur a rassemblé les 12 disciples qui l'avaient suivi sur terre, les a instruits de la doctrine céleste de la Nouvelle Jérusalem et les a envoyés enseigner que « le Seigneur Dieu Jésus-Christ règne, et que son royaume est pour les siècles des siècles ». Ce fut le début de la nouvelle Église chrétienne.**

**21 juin : Journée nationale des peuples autochtones ou Journée des Premières nations, une journée qui rend hommage aux populations autochtones touchées par la colonisation au Canada.**

**21 juin : Litha, le solstice d'été célébré par les Wiccans et les Pagans. C'est le jour le plus long de l'année, qui représente la « retraite annuelle » du soleil.**

**29 juin : Fête des saints Pierre et Paul, fête liturgique en l'honneur du martyr à Rome des apôtres saint Pierre et saint Paul dans le christianisme orthodoxe oriental.**

**Dernier dimanche de juin : Journée de la fierté des lesbiennes, gays, bisexuels et transsexuels (LGBT) aux États-Unis. Elle célèbre les émeutes de Stonewall du 28 juin 1969.**

# Med EDI » T2 2021



## Événements à venir : juillet 2021

**1er juillet : La Fête du Canada**, est un jour férié fédéral canadien qui célèbre la promulgation en 1867 de la Loi constitutionnelle, qui a établi les trois anciennes colonies britanniques du Canada.

**4 juillet : Independence Day** (également connu sous le nom de Fourth of July), un jour férié fédéral américain qui célèbre l'adoption de la Déclaration d'indépendance le 4 juillet 1776.

**8-9 juillet (du coucher du soleil au coucher du soleil) : Le martyr du Báb**, un jour où les bahá'ís observent l'anniversaire de l'exécution du Báb à Tabriz, en Iran, en 1850.

**11 juillet : Journée mondiale de la population**, une célébration établie en 1989 par le Conseil d'administration du Programme des Nations Unies pour le développement. Cet événement annuel vise à sensibiliser le public aux problèmes démographiques mondiaux.

**14 juillet : Journée internationale des personnes non binaires**, visant à sensibiliser les gens aux problèmes rencontrés par les personnes non binaires dans le monde entier tout en célébrant leurs contributions.

**14 juillet : Fête nationale française – Fête de la Bastille**, qui commémore la prise de la Bastille, une prison à Paris où étaient détenus des prisonniers politiques qui avaient déplu à la noblesse française.

**17-18 juillet : Tisha B'Av**, un jeûne en commémoration de la destruction de deux temples saints et sacrés du judaïsme détruits par les Babyloniens (en 586 avant J.-C.) et les Romains (en 70 avant J.-C.).

**18-19 juillet (du coucher du soleil au coucher du soleil) : Waqf al Arafa**, le deuxième jour de pèlerinage dans la foi islamique.

**18 juillet : Journée internationale Nelson Mandela**, lancée le 18 juillet 2009, en reconnaissance de l'anniversaire de Nelson Mandela, par décision unanime de l'Assemblée générale des Nations unies.

**19-20 juillet (du coucher du soleil au coucher du soleil) : Aïd al-Adha**, une fête islamique qui commémore la volonté d'Ibrahim (également connu sous le nom d'Abraham) de suivre l'ordre d'Allah (Dieu) de sacrifier son fils, Ismaël.

**23 juillet : anniversaire d'Hailé Sélassié Ier**, ancien empereur d'Éthiopie, que les Rastafaris considèrent comme leur sauveur.

**24 juillet : Asalha Puja**, ou Journée du Dharma, est une célébration des premiers enseignements de Bouddha.

**24 juillet : Pioneer Day**, observé par l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours pour commémorer l'arrivée en 1847 des premiers pionniers saints des derniers jours dans le Salt Lake Valley.

**26 juillet : Journée de l'indépendance des personnes handicapées**, célébrant l'anniversaire de la signature en 1990 de la loi sur les Américains handicapés.

**30 juillet : Journée internationale de l'amitié**, proclamée en 2011 par l'Assemblée générale des Nations unies dans l'idée que l'amitié entre les peuples, les pays, les cultures et les individus peut inspirer les efforts de paix.