# Outil de réflexion pour l’auto-évaluation

## Nom du programme :

## Date :

## Titre de la séance :

### Objectifs d’apprentissage de la séance

1. Mes connaissances et mes compétences liées aux données probantes actuelles sont-elles à jour?
2. Quelles faiblesses, difficultés ou points à améliorer ont-ils été relevés pendant la séance ou pour remédier à mes faiblesses?
3. Quelles stratégies d’apprentissage vais-je utiliser pour remédier à mes faiblesses?
4. Mon plan d’action pour vaincre les obstacles appréhendés est le suivant :
5. Notes :

## Titre de la séance :

### Objectifs d’apprentissage de la séance

1. Mes connaissances et mes compétences sont-elles à jour par rapport aux données probantes actuelles?
2. Quelles faiblesses, difficultés ou points à améliorer ont-ils été relevés pendant la séance?
3. Quelles stratégies d’apprentissage vais-je utiliser pour améliorer mes connaissances et mes compétences ou pour remédier à mes faiblesses?
4. Mon plan d’action pour vaincre les obstacles appréhendés est le suivant :
5. Notes :