

Mise à jour sur la santé mondiale

Dr David Ponka, professeur titulaire au sein de notre département, médecin de famille au site d'enseignement de la Bruyère et directeur du Centre Besroul du Collège des médecins de famille du Canada, a présenté une mise à jour de certaines des activités récentes depuis la signature du protocole d'entente (PE) en septembre 2022. **Le Centre Besroul**, une plaque tournante pour la collaboration internationale visant à développer la médecine familiale dans le monde, est essentiel pour faciliter et faire avancer la médecine familiale par le renforcement de la communauté, les initiatives de recherche et les partenariats en matière d'éducation, avec une portée à la fois locale et plus vaste. L'engagement du Dr Ponka au Centre Besroul permet de rassembler les nombreuses voix qui composent et contribuent à l'avancement des soins primaires, afin de garantir leur évolution et leur renforcement par la formation médicale, le réseautage et l'aide aux personnes dans le besoin par l'équité. Il insiste sur le fait que les collaborations sont fondamentales à la fois pour et au sein de la discipline de la médecine familiale:

«Nous n'avons pas toutes les solutions. Il s'agit de respect et de réciprocité. Il s'agit de partenariats en vue de trouver des solutions ensemble.» - Dr Ponka

Renforcement des capacités

Le Dr Ponka considère que la discipline de la médecine familiale est très variable dans le monde et donc difficile à étudier. Mais cette variabilité peut être un signe d'adaptabilité et de force. Les innovations dans les pays à revenu moyen inférieur peuvent faire preuve d'une grande capacité d'intégration et d'efficacité – la pandémie de Covid-19 a soulevé de nombreux défis à l'échelle mondiale, mais la manière dont les pays ont relevé ces défis revêt une grande importance. Par exemple, les résultats de **FM Vax**, une étude menée par le Centre Besroul, montrent que les pays à revenu moyen intègrent beaucoup mieux les soins primaires que les pays à revenu supérieur parce que leurs établissements médicaux travaillent en association étroite avec leurs autorités de santé publique, ce qui s'est avéré particulièrement important pendant la pandémie lorsqu'il a fallu administrer les vaccins contre la Covid-19. **Cette structure tient compte des populations à risque**. En Afrique du Sud, par exemple, les cliniques sont hébergées dans des structures de santé publique, ce qui permet de mieux rejoindre la population, ce dont pourrait s'inspirer le Canada selon le Dr Ponka:

«Nous devons mieux collaborer avec la santé publique. Soins primaires + santé publique = un bon système de soins de santé primaires.» - Dr Ponka



En 2020, un partenariat entre le Centre Besroul, le CMFC et la Fondation pour l'avancement de la médecine familiale a mis en œuvre le programme **SCI-COVID Monde** pour soutenir la médecine familiale à l'échelle mondiale. Ce programme vise donc à renforcer les capacités et à tirer parti des équipes et des réseaux interdisciplinaires en vue d'améliorer les soins aux patients grâce à des soins primaires « axés sur la communauté », également appelés modèle du « voisinage médical du patient ». Le Centre Besroul a partagé les fonds qui lui ont été attribués avec ses collaborateurs internationaux, notamment avec l'Indonésie et l'Afrique du Sud. Selon le Dr Ponka, la leçon tirée de cette expérience est l'importance d'une approche communautaire aux soins primaires pendant la pandémie pour s'assurer que les personnes atteintes de maladies chroniques aient toujours accès aux soins, ce qui était un défi à relever au Canada.

La phase 2 de Global CORIG se penchera plus spécifiquement sur les innovations en matière d'intégration de la santé mentale et les soutiendra en Afrique subsaharienne.

Ressources en santé mondiale

Le Dr Ponka a proposé plusieurs ressources pour en savoir plus sur les initiatives en santé mondiale et leur impact:

- BMJ Global Health: [Favoriser la recherche mondiale sur les soins primaires : une approche par le renforcement des capacités](#)
- La médecine familiale dans le monde : « [cartographeur](#) » [la médecine familiale dans le monde](#)
- Services de santé intégrés axés sur les personnes (IPCHS) : [Plateforme IntegratedCare4People](#)
- [FM Pivot](#), développé par les médecins de famille du Centre Besrou, offre des ressources éducatives pour les médecins de famille et leurs communautés. La série de modules FM Pivot se concentre sur les compétences en matière d'urgences sanitaires mondiales, en abordant de nombreux thèmes, qui tirent parti des forces éducatives collectives des médecins de famille, permettant aux médecins de famille du monde entier de diversifier leurs compétences. Il n'y a aucuns frais pour s'inscrire aux [modules FM Pivot](#). Un nouveau module FM Pivot, *Mental Health Tools for Family Physicians in a Post-COVID World*, a récemment été publié.

Une résidente R3 partage les points forts de son stage en santé mondiale

Dre Lissa Bair

Cette année, dans le cadre de mon de mon programme de troisième année en santé mondiale, j'ai passé un mois en Guyane. Le voyage a été organisé dans le cadre d'un programme d'échange préétabli entre l'Université d'Ottawa et le programme de résidence en médecine familiale de la Guyane. Malheureusement, le programme a été suspendu, comme de nombreux autres projets, en raison de la pandémie de Covid-19. Je crois que j'ai été la première résidente de l'Université d'Ottawa à visiter le pays depuis 2019.



Mon expérience en Guyane m'a ouvert les yeux et s'est avérée extrêmement importante dans le cadre de mon apprentissage. J'ai eu l'occasion de travailler avec tous les résidents en médecine familiale dans les différents centres de santé autour de la capitale, Georgetown. Chaque résident m'a appris quelque chose de nouveau sur lui-même, sur ses patients, sur les difficultés et les frustrations auxquelles il est confronté (parfois semblables aux miennes) dans son système de santé, et sur sa vision de la médecine familiale en tant que spécialité dans un pays en développement.

J'ai également eu l'occasion d'enseigner, à la fois en clinique et lors de leurs journées académiques. Les résidents m'ont fait visiter la ville les fins de semaine, et lors de la toute dernière fin de semaine, j'ai visité les chutes de Kaieteur, célèbres dans le monde entier.

Je suis très reconnaissante d'avoir vécu cette expérience, surtout en tant que femme d'origine afro-caribéenne. La Guyane est un pays magnifique, avec des gens formidables et une histoire riche. Les quatre semaines que j'y ai passées m'ont semblé très courtes, et j'ai déjà hâte d'y retourner. J'encourage les résidents d'Ottawa à faire ce stage au choix s'ils en ont l'occasion. J'espère aussi sincèrement que les résidents de la Guyane pourront bientôt visiter Ottawa afin que je puisse leur faire visiter ma ville comme ils l'ont fait pour moi!

Dre Lissa Bair assise à Kaieteur Falls en Guyane

Stage en santé internationale - Benin

Dre Marie Hélène Chomienne est une professeure agrégée à notre département, chaire de recherche en francophonie internationale axée sur la santé des immigrants et des réfugiés de l'Afrique subsaharienne, membre fondateur de l'Institut du Savoir Montfort et clinicienne à l'Hôpital Montfort. Elle est une chercheuse interdisciplinaire accomplie qui s'intéresse aux soins de santé mentale primaires, aux déterminants de la santé, à la santé mondiale et à l'état de santé des populations francophones minoritaires.

Dre Chomienne s'est récemment rendue au Bénin après une absence de près de trois ans en compagnie d'une équipe de nos précepteurs et résidents pour un programme électif de 4 semaines du 11 mars au 8 avril 2023. Ce stage en santé internationale permet aux participants de choisir leurs domaines d'intérêt et d'être supervisés en milieu clinique par des médecins béninois et canadiens. Cette année, l'équipe était composée de trois résidents en médecine familiale en 3e, 2e et 1re année et de 5 précepteurs.

Précepteurs et résidents ont été superbement accueillis dans les différents services : Obstétrique (Pr Angéline Tonato), Pédiatrie (Pr Gratien Sagbo), Hématologie (Pr Alban Zohoun), Psychiatrie (Pr Elvyre Klikpo et Grégoire) et Cardiologie (Pr Léopold Codjo) où le résident Dr Cuellar- Castro a fait une présentation sur la fibrillation auriculaire.

Cette expérience enrichissante a donné aux résidents une perspective très différente sur les compétences diagnostiques qui doivent être exercées lorsque les réalités économiques limitent l'accès aux technologies et aux installations médicales avancées.

Les résidents ont été mis au défi de se baser sur l'anamnèse et les signes physiques de leurs patients afin de formuler des hypothèses de diagnostics et d'orienter le traitement. Cette expérience, souvent chargée d'émotions, leur a permis d'apprécier l'utilisation de la créativité pour tirer la meilleure partie des ressources limitées.



Les mêmes éléments d'apprentissage ont été appliqués aux précepteurs, renforcés par les discussions quotidiennes du groupe sur les situations rencontrées dans leurs différents services.

Notre prochain stage, ouvert à tout résident de la faculté de médecine et aux étudiants de 4^e année, sera en **mars 2024**. A noter que le Bénin est un pays francophone. Pour plus d'informations, veuillez contacter Mh.chomienne@uottawa.ca.