

Explorez nos programmes de premier cycle

Participez à la promotion de l'activité physique, de meilleures politiques et de modes de vie sains. Différentes occasions d'apprentissage expérientiel s'offriront à vous pour mettre vos apprentissages en pratique, comme notre **régime d'enseignement coopératif**, nos **laboratoires** et nos **stages**.

Découvrez notre École, reconnue pour son excellence dans le domaine des sciences liées aux sports. Classée :

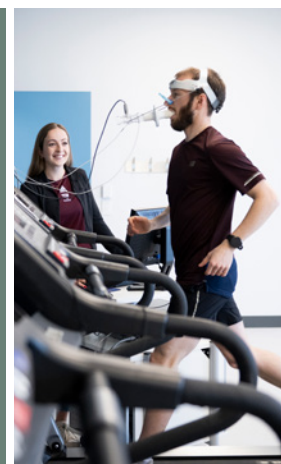
21^e au monde¹

5^e

au Canada¹

2^e

en Ontario¹



Baccalauréat ès sciences spécialisé en sciences de l'activité physique (B.Sc.S.A.P.)

Ces programmes multidisciplinaires vous plongent au cœur de la science biophysique du mouvement humain. Vous y découvrirez le rôle des systèmes biologique, anatomique, musculosquelettique et neuromoteur dans la motricité, ainsi que les effets du sport et de l'activité physique sur le corps.

Choisissez parmi deux programmes :

- Baccalauréat ès sciences spécialisé en sciences de l'activité physique
- Baccalauréat ès sciences spécialisé en sciences de l'activité physique – études appliquées en kinésiologie*

*Programme approuvé par l'Ordre des kinésiologues de l'Ontario et la Fédération des kinésiologues du Québec

[En savoir plus sur nos programmes](#)

Perspectives de carrière

- Kinésiologie
- Entraînement personnel
- Physiologie de l'exercice
- Coordination ou assistance en laboratoire
- Coaching sportif
- Enseignement en activité physique et en santé

Ces programmes sont disponibles en français et en anglais.

[Programmes de double diplôme accéléré avec maîtrise en ergothérapie ou physiothérapie aussi offerts.](#)

Baccalauréat spécialisé en sciences de l'activité physique (B.S.A.P.)

Ces programmes multidisciplinaires allient théorie et pratique dans les domaines de l'activité physique, du sport et de la santé. Vous y explorerez en profondeur les dimensions sociales, psychologiques et biophysiques des sciences de l'activité physique.

Choisissez parmi trois programmes :

- Baccalauréat spécialisé en sciences de l'activité physique
- Baccalauréat spécialisé en sciences de l'activité physique – gestion du sport et des loisirs
- Baccalauréat spécialisé en sciences de l'activité physique – éducation et coaching

[En savoir plus sur nos programmes](#)

Perspectives de carrière

- Gestion du sport et des loisirs
- Promotion de la santé et de l'activité physique
- Coaching sportif
- Consultation en performance mentale
- Enseignement en activité physique et en santé

Ces programmes sont disponibles en français et en anglais.

[Programmes de double diplôme accéléré avec un baccalauréat en éducation ou une maîtrise en ergothérapie ou physiothérapie aussi offerts.](#)

1 – Classement mondial des universités QS 2024

Communiquez avec l'École

125, rue Université (MNT), salle 224
Ottawa (Ontario) K1N 6N5

Tél. : 613-562-5800, poste 4350
Courriel : hkesap@uOttawa.ca

[Découvrez nos programmes aux cycles supérieurs.](#)