

**Apprenantes et apprenants autochtones – Faculté de droit, Section de common law  
Ressources de santé mentale, de mieux-être et de counselling**

## SUR LE CAMPUS

### Mashkawaziwogamig : Centre de ressources autochtones (CRA)

- Service : Counselling général et de groupe
- Pour qui : Membres des communautés autochtones
- Prestataire : Une **conseillère certifiée en mieux-être** est disponible à certaines dates. Le calendrier des rendez-vous est tenu par le CRA.
- Titre, formation, nom : Elaine Kicknosway, conseillère en mieux-être, conseillère certifiée en santé mentale
- Format : Les rencontres sont proposées en formule individuelle de 30 à 40 minutes, ou en petits groupes. La conseillère emploie des méthodes traditionnelles de guérison (cérémonies de purification, roue médicinale, etc.).
- Personne-ressource au CRA : Victoria Marchand, coordonnatrice – [vmarchan@uOttawa.ca](mailto:vmarchan@uOttawa.ca)

Tél. : 613-563-5800, poste 2496

Télé. : 613-563-5800, poste 5301

[uOttawa.ca/autochtone](http://uOttawa.ca/autochtone)

### Conseillère auprès des apprenants autochtones, Faculté de droit

Service : Accompagnement en mieux-être adapté aux cultures autochtones – séances de perlage, acheminement vers des ressources de proximité, etc.

Pour qui : Toutes les apprenantes et tous les apprenants de la Faculté de droit, particulièrement celles et ceux issus des communautés autochtones

Coordonnées : Tasha Simon [tsimon@uOttawa.ca](mailto:tsimon@uOttawa.ca)

## HORS CAMPUS

### Counselling sans rendez-vous, à court terme et à long terme

#### Wabano

Services de counselling avec ou sans rendez-vous

- Counselling en toxicomanie
- Thérapies individuelles, de couple et familiales
- Sisters in Recovery (groupe de soutien pour les femmes autochtones toxicomanes) et Men's Circle (groupe de soutien pour les hommes autochtones, toxicomanes ou non)

Talk4Healing – Ligne d’aide téléphonique et service de counselling par clavardage  
1-855-554-4325 (1-855-554-HEAL)

Violence envers les femmes

- 1 – [Minwaashin Lodge](#), Oshiki Kizis Lodge
- 2 – Tungasuvvingat Inuit – [Centre communautaire urbain pour Inuits](#)
- 3 – Oshiki Kizis Lodge, refuge pour femmes autochtones; pour y accéder, communiquer avec la Coalition d’Ottawa contre la violence faite aux femmes (613-789-1141)

Toxicomanie

- 1- Counselling individuel (voir la liste) ou [Wabano](#)
- 2- Spécialistes en counselling pour personnes autochtones et ressources traditionnelles de lutte contre la toxicomanie :

[Ontario Native Women’s Association – Aboriginal Responsible Gambling Awareness](#)  
150, chemin City, Première Nation de Fort William (Ontario) P7J 1K3 : 1-807-623-3442

Logement

- [Centre d’amitié Odawa](#)
- [Tungasuvvingat Inuit – Centre communautaire urbain pour Inuits](#)

Questions d’ordre juridique

- Centre d’amitié Odawa ([www.odawa.on.ca](http://www.odawa.on.ca)) – consultation de ressources juridiques pour les intervenants du milieu judiciaire
- Programme de contestation des contraventions : [www.tdpottawa.com](http://www.tdpottawa.com); pour les avis d’infraction provinciale (LIP), écrire à [tdp.pcc@gmail.com](mailto:tdp.pcc@gmail.com)

## COORDONNÉES COMPLÈTES DES ORGANISMES

[Minwaashin Lodge – Centre d’aide aux femmes autochtones à Ottawa](#)  
1155, rue Lola, suite 100, Ottawa (Ontario) K1K 4C1 – 613-741-5590

[Centre d’amitié Odawa](#)  
815, boul. St-Laurent, Ottawa (Ontario) K1K 3A7 – 613-722-3811

[Tungasuvvingat Inuit – Centre communautaire urbain pour Inuits](#)  
1071, ch. Richmond Ouest, Ottawa (Ontario) K2B 6R2 – Administration, finances, emplois et centre d’apprentissage : 613-565-5885; Aide au logement et à la communauté : 613-749-4500; Services judiciaires et juridiques aux Inuits, sortie de l’industrie du sexe et lutte contre la traite de personnes : 613-232-4477

[Centre Wabano](#) (Centre autochtone d’excellence en santé)  
299, ch. Montréal, Ottawa (Ontario) K1L 6B8  
Programmes et administration : 613-748-0657, poste 233

Les services ci-dessous sont situés à l'extérieur de la ville, mais desservent la région d'Ottawa.

- [Santé Canada, Direction générale de la santé des Premières nations et des Inuits – Ligne d'écoute d'espoir pour le mieux-être pour les membres des Premières nations et les Inuits](#) : 1-855-242-3310
- [Réseau canadien autochtone du sida](#)  
6520, prom. Salish, Vancouver (Colombie-Britannique) V6N 2C7 – 604-266-7616
- [Cancer Care Ontario - Indigenous Tobacco Program](#)  
505, av. University, suite 1800, Toronto (Ontario) M5G 1X3 – 416-971-9800, poste 3100
- [Indigenous Diabetes Health Circle](#)  
3250, prom. Schmon, unité 1B, Thorold (Ontario) L2V 4Y6 – 289-929-7892
- [Indigenous Diabetes Health Circle – Est de l'Ontario](#)  
873, rue Mississauga, Première Nation de Curve Lake (Ontario) K0L 1R0 – 613-697-6604
- [Services aux Autochtones Canada](#)  
Centre de contact de renseignements du public – 10, rue Wellington, Gatineau (Ontario) K1A 0H4 – 1-800-567-9604
- [Association Nationale Autochtone Diabète](#)  
90, rue Garry, unité 103, Winnipeg (Ontario) R3C 4H1 – 204-927-1221
- [Ontario Aboriginal HIV/AIDS Strategy](#)  
380, boul. Ray, Thunder Bay (Ontario) P7B 4E6 – 807-623-3442
- [Ontario Native Women's Association – Bébés en santé, enfants en santé à l'intention des Autochtones](#)  
150, rue City, Première Nation de Fort William (Ontario) P7J 1K3 – 1-800-667-0816

## Ressources pédagogiques et de mieux-être

Association canadienne des travailleuses et travailleurs sociaux : <https://www.casw-acts.ca/fr/ressources/ressources-pour-la-pratique>

### Sentier des droits pour les enfants autochtones

Le SDEA est un endroit où les enfants autochtones (dans les réserves et à l'extérieur de celles-ci) peuvent [découvrir leurs droits](#) et trouver des liens vers de l'aide ou des ressources s'ils estiment que leurs droits ne sont pas respectés. [Sentier des droits pour les enfants autochtones](#) (en anglais seulement)

### Indigenous Knowledge Portal

[Indigenous Knowledge Portal](#) (IKP) est un portail contenant une base de données interrogeable et des liens connexes vers une gamme de documents annotés, de rapports, de guides, de films, de livrets, d'études, d'articles savants et de présentations sur les enfants et les familles autochtones au Canada et dans des pays comparables.

La Société de soutien à l'enfance et à la famille des Premières Nations du Canada respecte les principes PCAP (propriété, contrôle, accès et possession des données issues de la recherche) et propose tous les documents de l'IKP en libre accès.