

PRIME

Programme d'évaluation du bien-être

Kay-Anne Haykal¹

¹ : Doyenne adjointe, Services aux étudiants, médecin de famille DMF, uOttawa



uOttawa

Faculté de médecine
Faculty of Medicine

Département de
médecine familiale
Department of
Family Medicine

INTRODUCTION

Contexte: À la Faculté de médecine de l'Université d'Ottawa, le Bureau des services aux étudiants (BSE) a pour mandat de veiller au bien-être des étudiants. Le Programme d'évaluation du bien-être a été créé et est géré par le BSE pour aider les étudiants à évaluer leur bien-être personnel. L'évaluation comprend le remplissage d'un questionnaire suivi d'une rencontre individuelle de 30 minutes avec un conseiller.

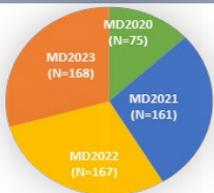
Objectifs : En utilisant les données des questionnaires d'évaluation du bien-être, l'objectif principal était de déterminer :

1. les facteurs de risque pour la santé mentale des étudiants en médecine.
2. la variation de la santé mentale et de ses facteurs de risque en fonction des variables démographiques, ainsi que la différence de santé mentale entre les étudiants de 1^{re} et 3^e année.

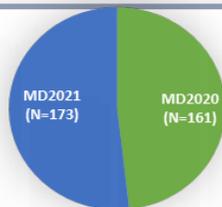
MÉTHODES

Il s'agit d'une étude transversale menée auprès de 905 participants, après avoir retiré les étudiants qui n'ont pas consenti à ce que leurs renseignements soient collectés. Les étudiants qui ont répondu deux fois au questionnaire ont été retirés de la comparaison entre la 1^{re} et la 3^e année, mais inclus dans les autres analyses.

PARTICIPANTS



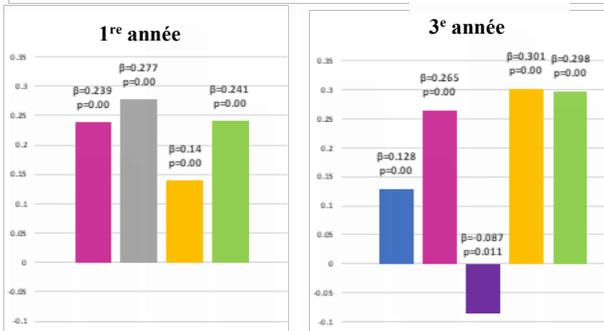
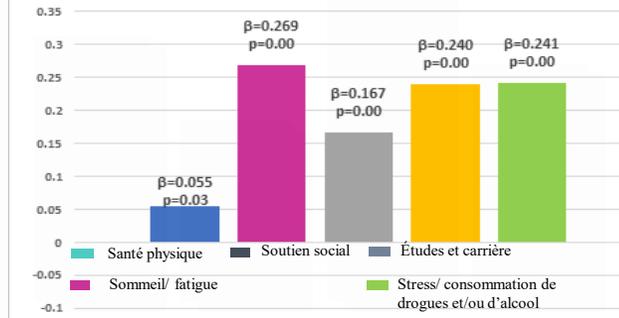
Étudiants de 1^{re} année



Étudiants de 3^e année

RÉSULTATS

Facteurs de risque pour la santé mentale Combined Year 1 and Year 3



Variation des facteurs de risque et de la santé mentale selon la ville d'origine

Catégories	Moyenne pour les étudiants d'Ottawa (N=486)	Moyenne pour les étudiants de l'extérieur d'Ottawa (N=419)
Soutien social (p=0,000)	0,968	0,807
Stress, consommation d'alcool et/ou de drogues (p=0,009)	0,946	0,855

Variation des facteurs de risque et de la santé mentale par volet

Catégories	Moyenne pour le volet francophone (N=296)	Moyenne pour le volet anglophone (N=609)
Santé physique (p=0,039)	0,988	0,893
Santé psychologique/émotionnelle (p=0,004)	0,717	0,846

Variation des facteurs de risque et de la santé mentale selon le sexe

Catégories	Moyenne pour les femmes (N=519)	Moyenne pour les hommes (N=386)
Santé physique (p=0,007)	0,874	0,992
Sommeil/fatigue (p=0,000)	0,110	0,382
Finances (p=0,009)	0,465	0,619
Études et carrière (p=0,000)	0,519	0,657
Stress, consommation de drogues et/ou d'alcool (p=0,000)	0,841	0,989
Santé psychologique/émotionnelle (p=0,000)	0,717	0,921

RÉSULTATS

- Lorsque les covariables ne sont pas prises en compte, il y a une différence significative dans la santé psychologique/émotionnelle entre les étudiants de 1^{re} année (M=0,7895) et de 3^e année (M=0,8923).
- Lorsque les covariables sont prises en compte, il n'y a pas de signification statistique entre la santé mentale des étudiants de 1^{re} année et de 3^e année (p=0,499).
- La conclusion possible est que les étudiants de 1^{re} année ont une santé mentale plus fragile que les étudiants de 3^e année.
- Une validation supplémentaire de cet outil d'évaluation est nécessaire.

LIMITES

- Collecte des données s'est limitée à un questionnaire
- Questionnaire d'évaluation du bien-être n'a pas été validé, et absence de propriétés psychométriques de l'instrument lui-même
- Taille de l'échantillon pour les élèves de 3^e année est restreinte