

## Icanbewell.ca : Equitable access to preventive care



**icanbewell.ca** is a bilingual evidence-based preventive care app for Canadian adults. Two different interfaces on the same app address the needs of the public and health care providers. This app shifts the majority of preventive care out of the office and empowers the public to take charge of their health. It helps providers to choose screening tests "wisely".

The **icanbewell.ca** app was developed by Dr. Cleo Mavriplis MD, CCFP, FCFP, an academic family physician, in collaboration with a team of computer scientists, primary health care providers, and researchers. Dr. Mavriplis's interests include preventive care, equity in access to health care, and medical education. She is Assistant Professor in the Department of Family Medicine at the University of Ottawa and Adjunct Professor Family Medicine McGill University.

Dr. Mavriplis developed the **icanbewell.ca** app as a PRIME grant recipient (Primary Care Research in Innovation and Medical Education) from the Department of Family Medicine University of Ottawa. Content is based on updated recommendations from the review article published in 2016(1)

Dr. Cleo Mavriplis and Dr. Sharon Johnston performed a mixed-methods study to seek feedback on the app. Findings presented in 2019 at FMF (Family Medicine Forum) and the NAPCRG annual meeting (North American Primary Care Research Group) were used to iteratively improve the app. Currently, the app is being expanded to more fully address the needs of marginalized populations.

### Collaborators | University of Ottawa:

- Professor Liam Peyton and his students (Liam Peyton, PhD, Peng, Past Associate Dean Research Faculty of Engineering, Co-Investigator on the NSERC Create-Best grant for Biomedical Engineering Smartphone Training).
- Dr. Sharon Johnston LLM, MD, FCFP; Tawnya Shimizu NP-PHC; Manon Bouchard NP-PHC; Dr. Simone Dahrouge, PhD; Dr. Laura Muldoon MD, CCFP
- Past Family Medicine Residents: Drs Jennifer LeMessurier, Nour Shehata, Yoland Yiu Jia Ma, Marie-Eve Eyahpaïse
- University of Victoria: Helen Monkman PhD, Assistant Professor, School of Health Information Science.

**We welcome feedback about the app by email at [cmavriplis@bruyere.org](mailto:cmavriplis@bruyere.org).**

1. Shimizu, T., Bouchard, M., & Mavriplis, C. (2016). Update on age-appropriate preventive measures and screening for Canadian primary care providers. *Canadian Family Physician*, 62(2), 131-138.

IMPORTANT INFORMATION FOR ALL USERS OF THE APP: INFORMATION DISPLAYED ON THE APP APPLIES ONLY TO CANADIAN ADULTS. RESIDENTS OUTSIDE OF CANADA ARE COVERED BY DIFFERENT RECOMMENDATIONS. The content on our website is provided for general information purposes only. It is not intended to amount to medical advice on which you should rely. You must obtain more specific or professional medical advice before taking, or refraining from, any action or inaction on the basis of the content on our site.

## Choixante.ca : L'accès équitable aux soins préventifs

**Choixante.ca** est une application bilingue de soins préventifs fondée sur les données probantes, destinée aux adultes canadiens. Deux interfaces différentes sur la même application répondent aux besoins du public et des professionnels de la santé. Cette application transfère la majorité des soins préventifs hors de la clinique et permet aux patients de prendre en charge leur santé. Elle aide les cliniciens à choisir judicieusement les épreuves de dépistage.

L'application **Choixante.ca** a été développée par le Dr Cléo Mavriplis MD, CCFP, FCFP, médecin de famille universitaire, en collaboration avec une équipe d'informaticiens, de cliniciens et chercheurs en soins primaires. Dr Mavriplis s'intéresse aux soins préventifs, à l'accès équitable aux soins de santé et à l'enseignement médical. Elle est professeure adjointe au département de médecine familiale de l'Université d'Ottawa et professeure associée en médecine familiale à l'Université McGill.

La Dre Mavriplis a développé l'application **Choixante.ca** en tant que bénéficiaire d'une subvention PRIME (Recherche en soins primaires dans l'innovation et l'enseignement médical) du Département de médecine familiale de l'Université d'Ottawa. Le contenu de l'application est basé sur les lignes directrices mises à jour suite à l'article de synthèse publié en 2016 (1)

Dr Cléo Mavriplis et Dr Sharon Johnston ont réalisé une étude de méthodes mixtes pour obtenir les commentaires et réactions des utilisateurs de l'application mobile. Les résultats de l'étude ont été présentés en 2019 au FMF (Forum de la médecine familiale) et à la réunion annuelle du NAPCRG (North American Primary Care Research Group), et ont été utilisés pour améliorer l'application de manière itérative. Actuellement, l'équipe élargit la portée de l'appli pour mieux répondre aux besoins des populations marginalisées.

### Les collaborateurs sur ce projet | À l'Université d'Ottawa :

- Le professeur Liam Peyton et ses étudiants (Liam Peyton, PhD, Peng, ancien Vice-doyen de la faculté de recherche en génie, co-chercheur dans le cadre de la subvention Create-Best du CRSNG pour la formation en génie biomédical sur les téléphones intelligents).
- Dre Sharon Johnston LLM, MD, FCFP ; Tawnya Shimizu NP-PHC ; Manon Bouchard NP-PHC ; Dre Simone Dahrouge, PhD; Dre Laura Muldoon MD, CCFP
- Résidents maintenant diplômés du département de médecine familiale: Dres Jennifer LeMessurier, Nour Shehata, Yoland Yiu Jia Ma, Marie-Eve Eyahpaïse
- A l'Université de Victoria : Helen Monkman PhD, professeure adjointe, École des sciences de l'information sur la santé

**Nous vous invitons à nous faire part de vos commentaires sur l'application [cmavriplis@bruyere.org](mailto:cmavriplis@bruyere.org).**

INFORMATIONS IMPORTANTES POUR TOUS LES UTILISATEURS DE L'APPLICATION: LES INFORMATIONS AFFICHÉES SUR L'APPLICATION NE S'APPLIQUENT QU'ÀUX ADULTES CANADIENS. LES RÉSIDENTS HORS DU CANADA SONT COUVERTS PAR DES RECOMMANDATIONS DIFFÉRENTES. Le contenu de notre site Web est fourni à titre d'information générale seulement. Il ne constitue pas un avis médical sur lequel vous devriez vous fier. Vous devez obtenir un avis médical plus spécifique ou professionnel avant d'entreprendre ou de vous abstenir d'entreprendre toute action ou inaction sur la base du contenu de notre site.