


# Save icanbewell.ca to your phone or tablet



# Ajouter choixante.ca à votre téléphone ou tablette

## For iPhone and iPad


1. Launch Safari app
2. Enter the URL [www.icanbewell.ca](http://www.icanbewell.ca) into the address field and tap “Go”
3. Tap the share button (at the bottom of the screen on an iPhone, top of screen on an iPad)  Safari will open a drop-down menu
4. Scroll down and tap “Add to Home Screen.” Enter the name for the shortcut and tap “Add”

## For Android

1. Launch Chrome app
2. Open the [www.icanbewell.ca](http://www.icanbewell.ca) website
3. Tap the menu icon (3 dots in upper right-hand corner) and tap “Add to home screen”
4. Enter a name for the shortcut and then Chrome will add it to your home screen

IMPORTANT INFORMATION FOR ALL USERS OF THE APP: INFORMATION DISPLAYED ON THE APP APPLIES ONLY TO CANADIAN ADULTS. RESIDENTS OUTSIDE OF CANADA ARE COVERED BY DIFFERENT RECOMMENDATIONS. The content on our Website is provided for general information purposes only. It is not intended to amount to medical advice on which you should rely. You must obtain more specific or professional medical advice before taking, or refraining from, any action or inaction on the basis of the content on our site.

## Pour iPhone et iPad

1. Lancez l'application Safari
2. Entrez dans le champ d'adresse, [www.choixante.ca](http://www.choixante.ca) et appuyez sur « Accéder »
3. Appuyez sur l'icône « Partage » (l'icône est en bas pour iPhone, en haut pour iPad)  pour ouvrir un menu déroulant
4. Déroulez vers le bas et appuyez sur « Ajouter à l'écran d'accueil. » Saisissez le nom du raccourci à l'aide du clavier à l'écran et appuyez sur « Ajouter »

## Pour Android

1. Lancez l'application Chrome
2. Ouvrez le site Web de l'application [www.choixante.ca](http://www.choixante.ca)
3. Appuyez sur l'icône de menu (3 points dans le coin supérieur droit) et appuyez sur « Ajouter à l'écran d'accueil »
4. Entrez un nom pour le raccourci, puis Chrome l'ajoutera à votre écran d'accueil

INFORMATIONS IMPORTANTES POUR TOUS LES UTILISATEURS DE L'APPLICATION : LES INFORMATIONS AFFICHÉES SUR L'APPLICATION NE S'APPLIQUENT QU'AUX ADULTES CANADIENS. LES RÉSIDENTS HORS DU CANADA SONT COUVERTS PAR DES RECOMMANDATIONS DIFFÉRENTES. Le contenu de notre site Web est fourni à titre d'information générale seulement. Il n'est pas destiné à constituer un avis médical sur lequel vous devriez vous fier. Vous devez obtenir un avis médical plus spécifique ou professionnel avant d'entreprendre ou de vous abstenir d'entreprendre toute action ou inaction sur la base du contenu de notre site.