

# Santé de la femme

*Le résident finissant sait faire ce qui suit de manière correcte, fiable, humaine et centrée sur la patiente :*

- 1) **Prend en charge les problèmes liés aux saignements vaginaux normaux et anormaux :** (*expert en MF, communicateur, érudit*)
  - a. **Menstruations normales :** Est à l'aise de poser des questions sur les menstruations habituelles (c.-à-d., début, fin, cycle, douleur, débit, durée) et d'éduquer, de rassurer et de fournir des plans de gestion adéquats au besoin.
  - b. **Aménorrhée :** Distingue entre la grossesse et les causes primaires et secondaires de l'aménorrhée et fait les investigations et les traitements nécessaires.
  - c. **Saignements utérins anormaux :** Établit un diagnostic selon une méthode adaptée à l'âge et recourt à un plan de gestion approprié pour les menstruations anormales en ce qui a trait au débit, au cycle menstruel et au saignement non menstruel (c.-à-d. saignement entre les menstruations, post-coïtal et avant ou après les menstruations). Reconnaît les saignements en-dehors de l'âge de procréer et fait les investigations nécessaires. Évalue les facteurs de risque de cancer de l'endomètre. Diagnostique et prend en charge l'instabilité hémodynamique.
- 2) **Évalue et prend en charge les affections dues aux hormones féminines :** (*expert en MF, communicateur, promoteur de la santé, gestionnaire*)
  - a. **Affections cataméniales :** Conseille les patientes et prend en charge le syndrome prémenstruel (SPM), le trouble dysphorique prémenstruel et les migraines menstruelles.
  - b. **Ménopause et péri-ménopause :** Évalue et prend en charge la transition vers la ménopause ainsi que les signes et symptômes typiques, dont les symptômes vasomoteurs, vaginaux, de l'humeur et vésicaux. Comprend les répercussions sur la santé du cœur et des os et sur la santé cognitive et mentale. Examine les risques et les avantages de l'hormonothérapie et parle des possibilités de traitement. Dépiste adéquatement l'ostéoporose et l'ostéopénie en fonction de l'âge, du sexe et des facteurs de risque et les prend en charge efficacement en suivant les lignes directrices en vigueur.
- 3) **Traite les problèmes de sexualité et de santé sexuelle chez la femme :** (*communicateur, promoteur de la santé, expert en MF, collaborateur, gestionnaire*)
  - a. **Sexualité et dysfonction sexuelle :** Est à l'aise de poser des questions sur la sexualité et l'orientation sexuelle et de conseiller les femmes en santé ou ayant une maladie chronique sur les activités sexuelles saines. Évalue et prend en charge toute dysfonction (p. ex., dyspareunie, baisse de libido, vaginisme).
  - b. **Contraception :** Donne des conseils sur la contraception ordinaire et d'urgence et les prescrit correctement.
  - c. **Infections transmises sexuellement (ITS) :** Saisit les occasions de dépister et de prendre en charge correctement les ITS, fournit des conseils sur la prévention des ITS et fait le dépistage de la dysplasie cervicale (par frottis cervico-vaginal), en appliquant au besoin des stratégies de prise en charge efficaces.
  - d. **Problèmes de fertilité :** Évalue les couples ayant des problèmes de fertilité; identifie les troubles causant l'infertilité (p. ex., syndrome de Stein-Leventhal, hyperprolactinémie, dysfonction thyroïdienne) et la prend en charge efficacement.
  - e. **Dépistage de violence sexuelle :** Pense à une violence sexuelle possible subie pendant l'enfance ou infligée par le conjoint et pose des questions à la patiente à ce sujet pour cerner les causes possibles d'une douleur pelvienne, en incluant dans le diagnostic différentiel des affections comme l'endométriose et la cystite interstitielle. Aide à orienter la patiente vers d'autres professionnels de la santé au besoin.
- 4) **Traite les problèmes vulvovaginaux et les autres troubles pelviens :** (*expert en MF, promoteur de la santé*)
  - a. **Vaginite :** La différencie des écoulements vaginaux physiologiques et prend en charge la vaginite infectieuse, récurrente ou atrophique.
  - b. **Lésions vulvaires :** Décrit une méthode pour gérer les problèmes vulvaires courants et pour prendre en charge les lésions vulvaires bénignes, précancéreuses et malignes.
  - c. **Douleur pelvienne :** Évalue et prend en charge la douleur pelvienne aiguë ou chronique.

- 5) **Traite les problèmes de santé du sein :** (*expert en MF, promoteur de la santé, gestionnaire*)
  - a. **Cancer du sein :** Identifie les femmes à risque de cancer du sein et les facteurs de risque modifiables; fait le dépistage de ce cancer et recourt à des stratégies de prise en charge efficaces, tout en reconnaissant les limites de celles-ci.
  - b. **Grosseur au sein :** Décrit une méthode pour gérer les grosseurs au sein. Aspire les kystes mammaires au besoin.
- 6) **Traite le prolapsus pelvien et l'incontinence urinaire :** (*expert en MF, collaborateur*)
  - a. **Prolapsus pelvien :** Sait distinguer entre la cystocèle, la rectocèle et le prolapsus utérin et les prendre en charge adéquatement, sans exclure les traitements non chirurgicaux (p. ex., pessaires).
  - b. **Incontinence urinaire :** Sait distinguer l'incontinence urinaire d'urgence, d'effort et mixte et éliminer les causes inquiétantes. Propose des modifications du style de vie et la prise en charge non chirurgicale de ces problèmes.
- 7) **S'occupe des problèmes de violence conjugale, d'agression et d'abus sexuel :** (*promoteur de la santé, communicateur*)
  - a. **Communique sans jugement à propos de violence conjugale, d'abus sexuels pendant l'enfance ou de viol.** Sait quelles sont les meilleures façons de gérer les problèmes de violence conjugale et propose aux patientes concernées des moyens pour s'en sortir.
- 8) **Montre qu'il comprend le rôle des actes techniques propres à la santé de la femme (évaluer avec la fiche sur les habiletés techniques) :** (*expert en MF, collaborateur, communicateur, promoteur de la santé*) (p.ex., aspiration d'un kyste mammaire, cryothérapie ou chimiothérapie des condylomes, frottis cervico-vaginal, insertion d'un stérilet, prélèvement endométrial, évaluation de pessaire).

La fiche d'évaluation en la santé de la femme de l'Université d'Ottawa a été créée par des membres du groupe consultatif sur la restructuration du programme d'études en soins à la mère et au nouveau-né, y compris le directeur de la santé des femmes et le directeur du programme d'études, et a été approuvé par le groupe de travail des études postdoctorales, le groupe de travail de l'évaluation, des parties intéressées et des résidents consultants au sein du Département de médecine familiale (DMF) de l'Université d'Ottawa (2013-2014).