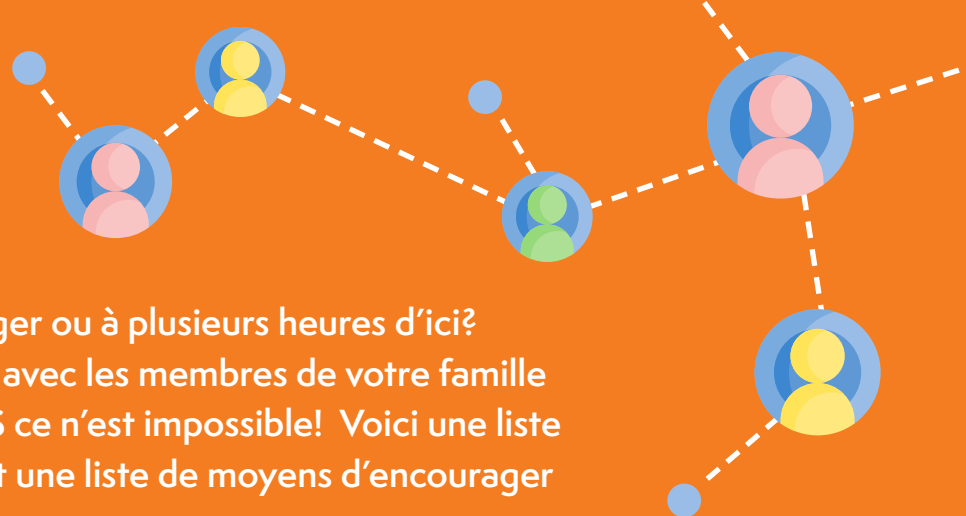


# Garder le contact

Est-ce que certains des membres de votre famille vivent à l'étranger ou à plusieurs heures d'ici? Ou encore à quelques rues de la vôtre? Parfois, rester en contact avec les membres de votre famille qui vivent à l'extérieur de votre foyer peut s'avérer difficile, MAIS ce n'est impossible! Voici une liste de façons de nouer des liens avec les membres de votre famille et une liste de moyens d'encourager les enfants à apprendre à mieux les connaître.



## Liste de moyens de rester en contact avec les membres de votre famille :

- Faire un appel vidéo (FaceTime);
- Parler au téléphone;
- Envoyer une lettre par la poste;
- Envoyer un courriel;
- Apporter une note ou une œuvre d'art au pas de leur porte.



## Des idées pour apprendre à mieux connaître les membres de votre famille :

- Créer une liste de questions que vous aimeriez poser à votre famille;
- Demander à vos parents de vous raconter une anecdote d'enfance;
- Demander à vos parents des informations sur les traditions et les recettes familiales;
- Demander à vos grands-parents ou à un autre membre de la famille de vous raconter une anecdote d'enfance;
- Discuter avec vos enfants des différences entre le Canada et le pays dont votre famille ou vos ancêtres sont issus.